◆男女ハーフマラソン 21.0975km（2周）

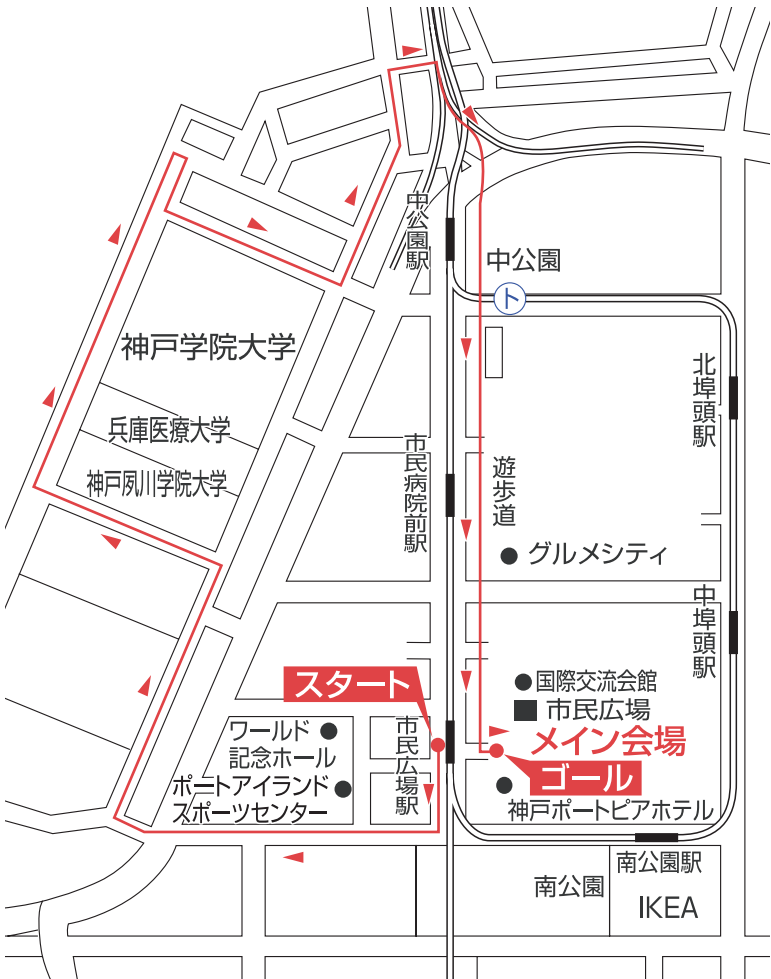
◆男女10キロ

水 給水
ト トイレ

◆ファミリー3キロ

「ポーアイしおさい公園」は通りません。

◆男女駅伝

1区5.4キロ（実線）
2区～4区6.2キロ（一部点線）

◆男女ペア5キロ