

第17回 2009高槻シティ国際ハーフマラソン

災害被害者救済支援

1月18日(日)

雨天決行

会場(発着点)

高槻市立陸上競技場

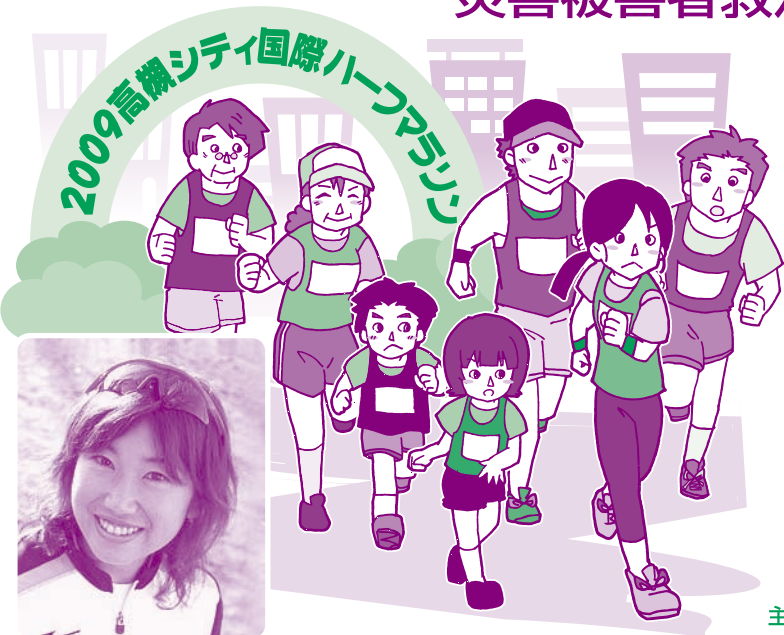
(高槻市芝生町4丁目)

ハーフマラソン・10km・5km・3km

午前10時30分より
時差スタート



- 主催 高槻シティ国際ハーフマラソン実行委員会
三島地域生涯スポーツ推進協議会
後援 大阪府 大阪府教育委員会
高槻市 高槻市教育委員会
(財)大阪21世紀協会
高槻商工会議所 (社)高槻市観光協会
府民スポーツ・レクリエーションフェスティバル組織委員会
サンケイスポーツ 産経新聞社
主管 (財)高槻市体育協会高槻市陸上競技連盟
協力 高槻市内各種団体(45団体)

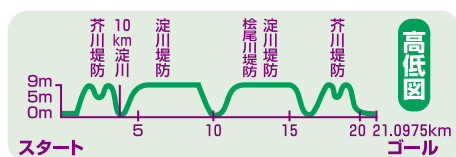


ゲストランナー
高橋 千恵美選手
(チームミスノアスレティック/モック所属)
ハーフ出場(予定)

完走者全員に 記録証を発行!!

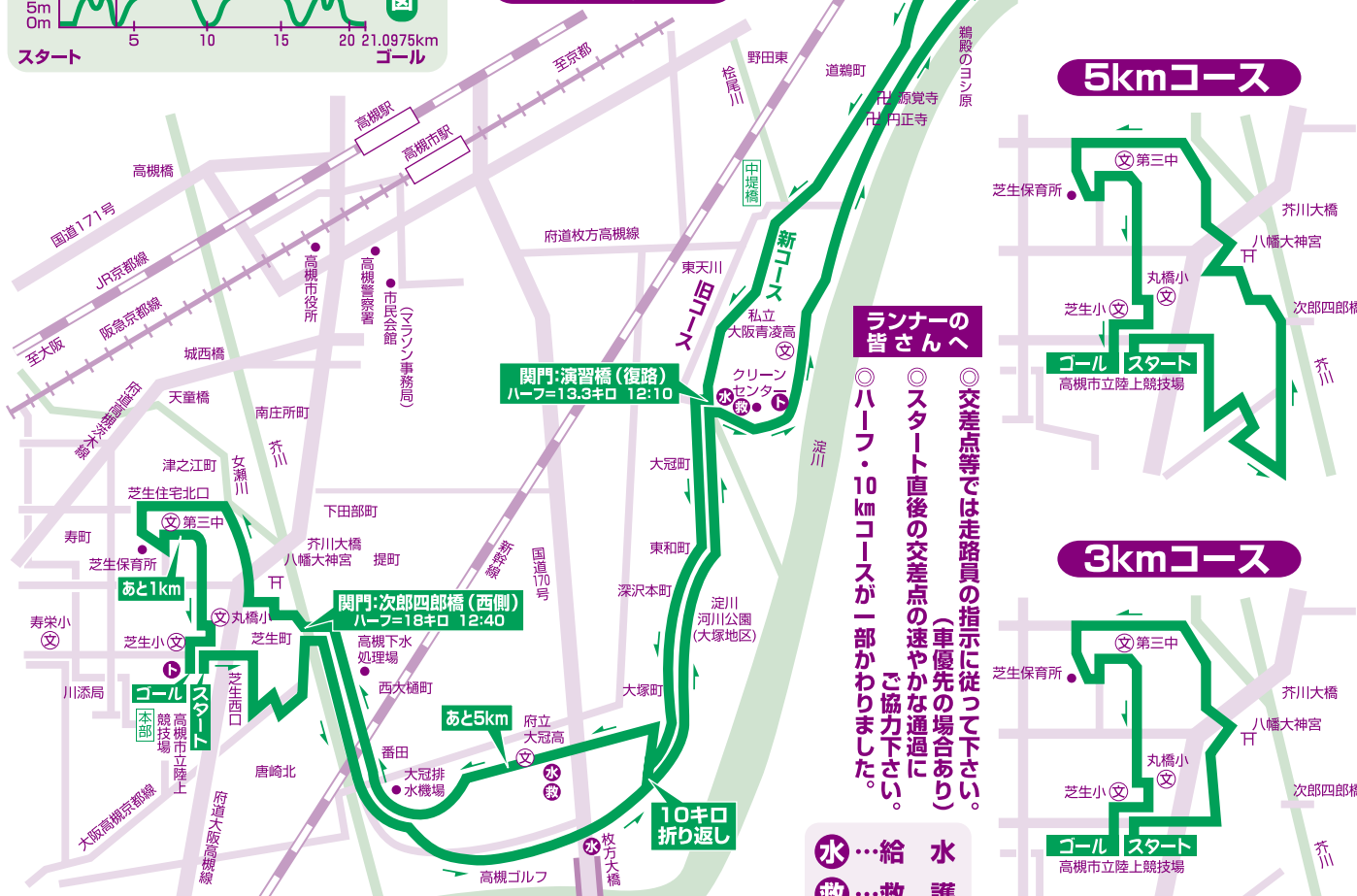
インターネットでも申し込めます 定員になり次第締切ります。

<http://www.sanspo-marathon.com>



10kmコース ハーフマラソン

ハーフ=10km地点
ハーフ=中間点



5kmコース

3kmコース

ランナーの皆さんへ

- ◎ 交差点等では走路員の指示に従ってください。
- ◎ スタート直後の交差点の速やかな通過に(車優先の場合あり)ご協力下さい。
- ◎ ハーフ・10kmコースが一部かわりました。

- 水…給水
- 救…救護
- ト…トイレ

(注) ハーフは関門があります。13.3キロ地点で12時10分、18キロ地点で12時40分になりましたら、その時点で全てレース終了となりますので、速やかにゼッケンをはずしコースから外れてください。また、ハーフは一部コースが変更になる場合があります。

第17回 2009高槻シティ国際ハーフマラソン

災害被害者救済支援

“心ふれあう水とみどりの生活・文化都市”高槻を舞台とする「2009高槻シティ国際ハーフマラソン」を平成21年1月18日(日)に行います。平成4年のプレマラソン以来、高槻市制50、60周年記念事業イベントとして継承されたこの大会は第17回を迎えます。生涯スポーツ社会の実現を目指し、災害被害者等の救済・復興支援・国際貢献をテーマに今回も開催し、完走者全員に記録証を発行します。2009年は、初春の高槻で“走り初め”を!

1月18日(日)

雨天決行

◆会場(発着点)
高槻市立陸上競技場(高槻市芝生町4丁目)

開会式 午前9時30分 高槻市立陸上競技場
閉会式 午後1時30分 (高槻市立総合スポーツセンター)

プログラム

受付場所：高槻市立総合スポーツセンター内 8:00~

種目	A 男子ハーフ 女子ハーフ	B 男子ハーフ 女子ハーフ	C 男子ハーフ 女子ハーフ	D 男子ハーフ 女子ハーフ	E 男子ハーフ 女子ハーフ	F 男子ハーフ 女子ハーフ	G 男子10km 女子10km	H 男子10km 女子10km	J 男子10km 女子10km	K 男子10km 女子10km	L 男子10km 女子10km	M 男子10km 女子10km	N 男子5km 女子5km	P 男子5km 女子5km	Q 男子3km 女子3km	R 男子3km 女子3km	S 男子3km 女子3km	T 男子3km 女子3km	高男 男子3km	高女 女子3km	中男 男子3km	中女 女子3km	低男 男子3km	低女 女子3km
年齢制限	16歳~39歳	40歳~59歳	60歳以上	16歳~39歳	40歳~59歳	60歳以上	16歳~39歳	40歳~59歳	60歳以上	中学生以上	高校生以上	中学生	小学5・6年生	小学3・4年生	小学1・2年生									
参加料	3,500円						3,500円						1,500円		1,500円		1,000円		1,000円					
表彰	上位5位まで						上位5位まで						上位3位まで		上位3位まで		上位3位まで		上位3位まで					
出発	10:30 (制限 2時間30分)						10:50 (制限 1時間30分)						10:40		11:10				10:39					
出発点	高槻市立陸上競技場 (高槻市立総合スポーツセンター)																							

大会概要

※よくお読み下さい

- ハーフマラソン (21.0975km)
高槻市立陸上競技場→次郎四郎橋⇄大塚3丁目⇄淀川(道鶴町)⇄第3中学校⇄
- 10km
高槻市立陸上競技場→次郎四郎橋⇄大塚《折り返し》⇄第3中学校⇄

- 5km
高槻市立陸上競技場→次郎四郎橋→第3中学校⇄
- 3km
高槻市立陸上競技場→第3中学校⇄

定員 先着5,500名 ●参加は1人1種目に限ります。

参加資格 健康な人なら、だれでも参加できます。但し、次の条件があります。

- ハーフマラソンは、16歳以上で2時間30分以内。(厳守)
- 10キロは16歳以上で1時間30分以内。(厳守)
- 5キロは中学生以上。
- 3キロは小学生以上。(但し、小学生は保護者の承諾が必要)
- 身体障害者は必ずその旨をお書き添えてください。なお、コース中には一部狭い所がありますので、大変申し訳ございませんが全種目とも車椅子での参加はご遠慮ください。伴走者は伴走ゼッケンを各自用意し、表に氏名、住所、連絡先を明記し、自己の責任において参加してください。

交通機関 会場周辺には駐車スペースがございませんので、会場へはJR、阪急電車と高槻市営バスをご利用ください。

受付手荷物 高槻市立総合スポーツセンター内 高槻市立総合体育館に更衣場所を用意します。参加者の手荷物は総合体育館内の荷物置き場に置くことができます。係員の指示には必ず従ってください。貴重品は一切お断り。身のまわり品の盗難、紛失、事故などについて、主催者と関係団体は責任を一切負いません。

集給水 各レース20分前。ハーフ:4キロ・7キロ・10キロ・13.3キロ・15キロ付近

距離表示 10キロ:4キロ・5キロ付近 ●ハーフ:5キロ・中間点と、あと5キロ・3キロ・2キロ・1キロを表示しています。

記録 ●10km:5キロと、あと3キロ・2キロ・1キロを表示しています。各種目とも完走者全員の記録を計測します。記録と順位は「IDチップ付ゼッケン」でとり、完走後IDチップと引き換えて記録証を発行します。IDチップは必ず係員に返却ください。未返却または紛失された場合、実費(1,500円)弁償していただきます。ハーフと10キロは上位5位まで、5キロと3キロは上位3位までを表彰。

表彰 参加者には記念Tシャツと飲み物等を提供。

参加賞 完走者には記録証を渡します。

重要事項 参加者は健康に十分注意し、大会前には必ず医師の診断を受け、その結果に従ってください。無理な出場は避け、本人の責任において参加してください。また、途中で体調に異常を感じた場合には、すみやかに棄権し、大会係員に連絡をお願いします。

注意 荒天等により参加者の安全上、大会開催は不可能と実行委員会が判断し中止を決定した場合は、参加賞(記念Tシャツ)を送付致しますが参加料の返金は致しません。参加料は、高槻社会福祉協議会を通じて、国内・外の災害救済支援等に協力させて頂きます。また、参加定員を超過した場合には、出場できない申込者に対して、必要経費を差し引いた額を払い戻します。それ以外の払い戻しは致しません。

- 代理出場は禁止。違反者は失格、表彰対象にもなりません。
- ハーフは関門があります。(13.3キロ地点で12時10分、18キロ地点で12時40分)
- 1月15日(火)までに参加証が未着の場合、☎06-6633-5865に連絡(土、日、祝日を除く、10時~17時)のうえ、当日、会場内のゼッケン再発行所におこしください。
- 信号等では走路員の指示に従ってください。

免責 ●主催、後援・主管、協力、競技運営の各団体及び各支援グループは参加者に対し、大会前後、レース中の事故には応急手当て以上の責任は一切負いません。この点を承知のうえで参加し、安全に、かつ楽しく走ってください。

※本イベントで撮影した写真などを、主催以下関係各団体がそれぞれ発行する新聞、ホームページ、広報誌の記事や広告、または放送に使用しますので、あらかじめご了承ください。

ランナーの皆様へ

高槻シティ国際ハーフマラソンでは安全なマラソン大会を目指しています。事故を防止するため、下記の自己診断チェックを行ってください。

- ①今までに、「心臓に問題があるから医師に許可された運動以外には行ってはいけない」と医師に言われたことがありますか?
- ②運動中に胸の痛みを感じますか?
- ③めまいのためにつらついたり、気を失ったことがありますか?
- ④現在、血圧や心臓のお薬を飲んでいませんか?
- ⑤運動で悪くなるような骨や関節の問題がありますか?
- ⑥上記の質問のほかに運動できない理由が何かありますか?

※上記の質問の中で1つでも「はい」があった場合や65歳以上で運動に慣れていない方はマラソンを始める前に医師とご相談ください。(日本臨床スポーツ医学会編)

- 問い合わせ ☎569-0077 大阪府高槻市野見町2-33 (財)高槻市体育協会内 高槻シティ国際ハーフマラソン実行委員会事務局 ☎072(673)0159(土・日、祝日を除く、10時~16時)
- 申込み先 ☎556-8663 大阪市浪速区湊町2-1-57 サンスポマラソンクラブ内 高槻シティ国際ハーフマラソン係 ※直接申し込み持参は一切受け付けておりません。 ☎06(6633)5865(土・日、祝日を除く、10時~17時)
- 宿泊申込み 前日、高槻市で宿泊ご希望の方は(社)高槻市観光協会事務局までご連絡ください。 ☎072(683)0081 FAX 072(683)0082

●大会全成績はインターネットホームページ <http://www.sanspo-marathon.com> に掲載します。切り取って下さい

申込み方法

所定の申込書(この用紙の裏面)に必要な事項を記入のうえ、返信用はがき(参加証)に50円切手をはり、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、参加種目を明記して、捺印の上、参加料(ハーフマラソン・10キロ3,500円、5キロ1,500円、3キロ(高校生以上1,500円、小中学生1,000円)と一緒に郵便小為替又は現金書留でお送りください。(インターネットより申込の場合、申込書の送付は不要です)

送金方法は次の3つの中からお選びください。

- ①郵便小為替
 - ②現金書留
 - ③<http://www.sanspo-marathon.com>
- ※Torso Tag RUNTES、SPORTS ENTRYへは、上記アドレスよりアクセスできます。
※インターネット申し込みの場合、別途申込手数料がかかります。

★申込みは申込書と参加料の到着で受付手続きが終了します。
※申込みは1人1種目に限ります。このルールに違反すると失格になりますからご注意ください。
なお、参加申込書は全種目、1人に1枚が必要です。
※申込後の種目変更および参加取消はできません。
※参加料の払い戻しはしません。

申し込み締め切り

平成20年11月30日(日) 必着
インターネット
締め切り12月12日(金)

※定員になり次第、締め切ります。

問い合わせ

☎569-0077 大阪府高槻市野見町2-33 (財)高槻市体育協会内
2009高槻シティ国際ハーフマラソン実行委員会事務局
☎072(673)0159(土・日、祝日を除く、10時~16時)

申込み先

☎556-8663 大阪市浪速区湊町2-1-57 サンスポマラソンクラブ内 高槻シティ国際ハーフマラソン係
☎06(6633)5865(土・日、祝日を除く、10時~17時)
※直接申し込み持参は一切受け付けておりません。

第17回 2009高槻シティ国際ハーフマラソン

災害被害者救済支援

開催日 2009年1月18日(日) 雨天決行
ところ 高槻市立陸上競技場
受付 高槻市立総合スポーツセンター内 高槻市芝生町4丁目1番1号 ☎072(677)8200(当日のみ)
スタート 高槻市立陸上競技場 (高槻市立総合スポーツセンター)

	受付	出発
男女ハーフ	8:00~	9:50 10:30
男女10キロ	8:20~10:10	10:50
男女5キロ	8:10~10:00	10:40
男女3キロ(中学生以上)	8:30~10:30	11:10
男女3キロ(小学生)	8:30~10:00	10:39

注意事項

- 1) 当日、体調の悪い方は参加をご遠慮ください。
- 2) 会場へは電車・バス等をご利用ください。マイカーでの来場はお断りします。
- 3) 貴重品は、絶対にお持ちにならないでください。紛失、盗難、事故、故障に対し、主催者グループは責任を負いません。
- 4) 当日、必ずこの参加証を参加種目の受付に提示し、ゼッケンを確認のうえ受け取ってください。
- 5) 代理出場は一切お断りします。代理出場者がレース中に負った事故、負傷等について、大会関係者は、一切責任をもちません。また、失格とし、表彰対象にもなりません。
- 6) レース途中、体調に異常を感じた場合はすみやかに棄権し、大会係員に連絡してください。
- 7) 主催者、および各関連団体は、参加者に対し応急手当て以外の責任は一切負いません。健康とけがの防止に留意し、各自の責任において参加してください。
- 8) 交差点等では走路員の指示に従ってください。(車優先の場合あり)
- 9) 関門を通過できなかったランナーは直ちにゼッケンはずして下さい。
- 10) ゴミは各自持ち帰りましょう。

この折り返しを、封筒に入れて下さい

2009高槻シティ国際ハーフマラソン (1月18日開催) 参加申込書

- 外枠(赤い点線)を切り取り、台紙に貼らずに参加料と一緒にこの申込用紙を同封のうえ、お申込み下さい。
- 返信用参加証ハガキ部分に50円切手を貼って下さい。

切り取って下さい

郵便ハガキ

--	--	--	--	--	--	--	--

氏名

住所

必ず50円切手を貼って下さい

T5100-0000

大阪市浪速区湊町2丁目1-57

サンズボマランクラブ内

高槻シティ国際ハーフマラソン係

切り取って下さい

様

参加証

※郵便番号、住所、氏名は必ず記入してください。参加種目にも○をお願いします。

参加種目	<input type="checkbox"/> A) 男子ハーフ(16歳~40歳未満)	<input type="checkbox"/> J) 男子10km(40歳~60歳未満)	<input type="checkbox"/> S) 男子3km(中学生)
	<input type="checkbox"/> B) 女子ハーフ(16歳~40歳未満)	<input type="checkbox"/> K) 女子10km(40歳~60歳未満)	<input type="checkbox"/> T) 女子3km(中学生)
	<input type="checkbox"/> C) 男子ハーフ(40歳~60歳未満)	<input type="checkbox"/> L) 男子10km(60歳以上)	<input type="checkbox"/> 高男) 男子3km(小学5~6年生)
	<input type="checkbox"/> D) 女子ハーフ(40歳~60歳未満)	<input type="checkbox"/> M) 女子10km(60歳以上)	<input type="checkbox"/> 高女) 女子3km(小学5~6年生)
	<input type="checkbox"/> E) 男子ハーフ(60歳以上)	<input type="checkbox"/> N) 男子5km(中学生以上)	<input type="checkbox"/> 中男) 男子3km(小学3~4年生)
	<input type="checkbox"/> F) 女子ハーフ(60歳以上)	<input type="checkbox"/> P) 女子5km(中学生以上)	<input type="checkbox"/> 中女) 女子3km(小学3~4年生)
	<input type="checkbox"/> G) 男子10km(16歳~40歳未満)	<input type="checkbox"/> Q) 男子3km(高校生以上)	<input type="checkbox"/> 低男) 男子3km(小学1~2年生)
	<input type="checkbox"/> H) 女子10km(16歳~40歳未満)	<input type="checkbox"/> R) 女子3km(高校生以上)	<input type="checkbox"/> 低女) 女子3km(小学1~2年生)

ナンバー

- ◆大会当日、必ずこのハガキ(参加証)を出場種目の受付に提示しゼッケン(ナンバーカード)を確認のうえお受け取りください。
- ◆申し込み後の種目変更はできません。

切り取って下さい

切り取って下さい

参加申込書

出場希望種目に○印を一つだけ入れてください。
参加申込書は1人に1枚が必要です。
大会概要をよく読んでお申し込みください。

<input type="checkbox"/> A) 男子ハーフ(16歳~40歳未満)	<input type="checkbox"/> N) 男子5km(中学生以上)
<input type="checkbox"/> B) 女子ハーフ(16歳~40歳未満)	<input type="checkbox"/> P) 女子5km(中学生以上)
<input type="checkbox"/> C) 男子ハーフ(40歳~60歳未満)	<input type="checkbox"/> Q) 男子3km(高校生以上)
<input type="checkbox"/> D) 女子ハーフ(40歳~60歳未満)	<input type="checkbox"/> R) 女子3km(高校生以上)
<input type="checkbox"/> E) 男子ハーフ(60歳以上)	<input type="checkbox"/> S) 男子3km(中学生)
<input type="checkbox"/> F) 女子ハーフ(60歳以上)	<input type="checkbox"/> T) 女子3km(中学生)
<input type="checkbox"/> G) 男子10km(16歳~40歳未満)	<input type="checkbox"/> 高男) 男子3km(小学5~6年生)
<input type="checkbox"/> H) 女子10km(16歳~40歳未満)	<input type="checkbox"/> 高女) 女子3km(小学5~6年生)
<input type="checkbox"/> I) 男子10km(40歳~60歳未満)	<input type="checkbox"/> 中男) 男子3km(小学3~4年生)
<input type="checkbox"/> K) 女子10km(40歳~60歳未満)	<input type="checkbox"/> 中女) 女子3km(小学3~4年生)
<input type="checkbox"/> L) 男子10km(60歳以上)	<input type="checkbox"/> 低男) 男子3km(小学1~2年生)
<input type="checkbox"/> M) 女子10km(60歳以上)	<input type="checkbox"/> 低女) 女子3km(小学1~2年生)

1) 郵便小為替 2) 現金書留

◆参加者が小学生のとき、保護者は必ず下欄に記名、捺印して下さい。
保護者として、右記の者を参加させることを承諾します。会場への引継等は、当方で責任をもって行います。

平成 年 月 日

保護者名 _____ 印 捺印

1月18日開催

ゼッケンナンバー

この欄は記入しないでください

全名を 氏名 NAME	性別	生年月日	大会当日の年齢
男 女	西暦	年 月 日	歳
住所 Address	〒 _____ - _____		
連絡 電話番号	(_____) _____ - _____		
職業(会社名) または学校名・学年	_____		
主催、後援、主管、特別協賛、協賛、協力、運営協力の各団体は、参加者に対し、応急手当以上の責任を負わない。その点を了解し、本人の責任において参加することを誓う。	新聞で <input type="checkbox"/> ホスターで <input type="checkbox"/> 雑誌で <input type="checkbox"/> D M <input type="checkbox"/> スポンサー・スポーツ施設 <input type="checkbox"/> 他のマラソン大会 (_____) <input type="checkbox"/> その他 (_____) <input type="checkbox"/>		

切り取って下さい