



頭髮の悩みが  
ひとつなくなり

# 人生変わった

うめじゅん  
が行く!  
AGA治療  
最前線下

薄毛に悩む男性の「救世主」的存在として話題の大阪・梅田にある頭髮専門クリニック「医療法人翠奏会（すいそうかい）脇坂クリニック大阪」。本紙コメントーターでフリーアナウンサーの梅田淳氏（54）が同院を訪ねるシリーズ最終回は、実際に治療中の男性2人が登場。脇坂長興院長も交え、AGA（男性型脱毛症）治療について体験を語ってもらった。

# 薄毛

## 治療中の男性が語る喜びの「体験」



# AGA治療



**脇坂クリニック大阪**  
脇坂長興院長に聞く  
夏は頭皮ケアは？

梅田淳（つとむ）さん、1961年、1月10日、岐阜市生まれ、54歳。日本大学芸術部放送学科を卒業後、83年に関西テレビに入社。インテリジェントのナウンサーとして人気に。03年には阪神優勝の実績を誇る。04年3月末に関西テレビを退社。フリーとなる。現在は、ハラエティール、スポーツリポーターなど活動的に番組に参加している。

ストレスが軽減されたという表情の吉田さん（左）と森山さん

若い頃は髪は多かったんですけど、35、36歳頃から薄毛が気になってきました。シャワーを洗ってみたり、育毛剤を試したりいろいろやりましたが全然効果が出て、ある時ネット上で脇坂先生を見つけたんです。専門の医師というのが、まず信用できると思いました。

一森山さん（以下、森山）  
僕も30代半ば頃から悩み始めました。自分なりにいろいろと調べてはいましたが、治療は何もしていませんでした。脇坂先生をテレビで見見して、専門病院から薄毛が内服薬で治療できるんだとびっくりしました。すべに（同院）に電話しました。

一脇坂院長（以下、脇坂）  
最初に薬の説明をじっくりさせてもらいますが、薬は「道具」であって主役はあなただけです。続ける、止める、は患者さん本人なので、読者の皆さんにとって

一吉田 自分としては1年を目安にやってみようと思いましたが、高月クリニックを組まされるわけでもなく、毎月決まった額ですすね

一森山 もちろん費用は1カ月3万円程、安くはないと思いますが、高いお金を組まされるわけでもなく、毎月決まった額ですすね

一脇坂 髪が少なくなると、抵抗感がなくなりました。僕は周りに会う人などは、私の頭部に目線がいくのがわかります。懐いたのか、驚かしているのか、と内心、疑っているんですよ（笑）

梅田淳（つとむ）さん、1961年、1月10日、岐阜市生まれ、54歳。日本大学芸術部放送学科を卒業後、83年に関西テレビに入社。インテリジェントのナウンサーとして人気に。03年には阪神優勝の実績を誇る。04年3月末に関西テレビを退社。フリーとなる。現在は、ハラエティール、スポーツリポーターなど活動的に番組に参加している。

一脇坂 効果を実感されていますね。ただなとわかりました。男性にと

一森山 効果を実感されていますね。ただなとわかりました。男性にと

一脇坂 効果を実感されていますね。ただなとわかりました。男性にと

一吉田 効果を実感されていますね。ただなとわかりました。男性にと

一森山 効果を実感されていますね。ただなとわかりました。男性にと

一脇坂 効果を実感されていますね。ただなとわかりました。男性にと

一脇坂 効果を実感されていますね。ただなとわかりました。男性にと



脇坂クリニック大阪  
大阪中央病院 水戸ルミネール JR大塚駅  
大阪中央病院 水戸ルミネール JR大塚駅  
大阪中央病院 水戸ルミネール JR大塚駅

洗髪は丁寧にすぎず、睡眠は5時間以上

髪が少なくなると、抵抗感がなくなりました。僕は周りに会う人などは、私の頭部に目線がいくのがわかります。懐いたのか、驚かしているのか、と内心、疑っているんですよ（笑）

脇坂院長に聞く

# 「安心できる」

初体験「梅田淳氏も納得」

# 薄毛

うめじゅんが行く! AGA治療最前線中

本紙コメンテーターでフリーアナウンサー、梅田淳氏(54)が大阪・梅田にある頭髪専門クリニック「医療法人翠奏会(すいそうかい)脇坂クリニック大阪」を訪ねるシリーズの2回目。今回の目的はズバリ、治療実態の中身を探る(?)こと。気になる費用や期間についても取材した。

## 脇坂クリニック大阪 脇坂 長興院長に聞く



### カウンセリングだけなら無料

**脇坂長興(わきさか) なが**  
 おき  
 1962年生まれ。医学博士。日本形成外科学会専門医。89年3月聖マリアンナ医科大学卒業。2000年10月脇坂がモットー。

ナカツクリニック開院。11年6月同クリニックを現在の大阪・梅田に移転。脇坂クリニック大阪に名称を変更。患者様が良くなる治療を提供することがモットー。

### 原則は電話予約

オフイスビルの21階にある同クリニックは清潔感あふれるスペース。受付カウンターではホテルのコンシェルジュさながら、女性スタッフが笑顔で迎えてくれる。写真右(左)「髪の毛の悩みで悩んでくる人は緊張していますからねえ。ホッと安心できるんじゃないでしょうか」と梅田氏。

来院前には電話・メール予約が原則で、カウンセリングだけなら無料。早急、梅田氏もカウンセリングルームへ。カウンセリングの柳原なつみさんから治療の流れや費用、タイムスケジュールなどについて説明を受け

### 気になる人が増加

脇坂院長のパソコンには先ほど撮影した梅田氏の画像が開かれていた。脇坂院長はAGA(Androgenetic Alopecia)「男性型脱毛症」治療の力にマとよばれ、開業以来延べ33万人の相談にのっている。男性ホルモン(テストステロン)が原因とさ

### 「患者さんと一緒に「作戦」を考える」……この姿勢あれば!

脇坂院長は「頭髪専門医としての役割は、きちんと説明して患者さんと一緒に作戦を考えることだ」と思っています。治療は、抜け毛の進行を遅らせる「ディフェンス」が原因とさ(防御)と発毛を促す

脇坂院長は「頭髪専門医としての役割は、きちんと説明して患者さんと一緒に作戦を考えることだ」と思っています。治療は、抜け毛の進行を遅らせる「ディフェンス」が原因とさ(防御)と発毛を促す

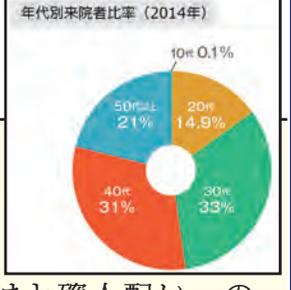
### いつ止めてもOK

両者じっくり話し合い、治療が決まれば血液検査(5000円)などを経て1週間後以降から薬の処方スタート。ビタミン、亜鉛などのミネラル剤も併用しながら、1カ月平均で約3万円、半年1年が目安だが、「患者さん本人の判断でいつ治療を止めていただいてもOK」というスタンスだ。さらに、患者が望む「ゴール」によっては他の病院での治療の可能性を示唆することもある。同クリニックへの来院者には「他の病院でいろいろ試した挙句効果が得られなかった」という人も多く、「そういった患者さんは、特に効果の実感が大きいようです」と脇坂院長。

ちなみに梅田氏への診断は「今のところ治療の必要はなし。ホッと胸をなでおろす梅田氏だったが「まあ年齢的なこともありまし」読者代表」として今後いろいろなアドバイスをいただければ「再訪を約束した。※価格表示は税抜き



# AGA治療



**ストレス減り 人生が前向きに**  
 ◇同院で治療を続ける通次孝政さん(37)「写真も、スタートは今回紹介したようにカウンセリング、頭髪写真、血液検査など事前のチェックを受けた後、脇坂院長と治療方針を話し合った。疑問に思ったことは、その都度相談しています」と話すように治療は順調のようだ。薄毛で悩んでいたストレスも軽減され、人生を前向きに楽しんでいる。

**梅田淳(うめじゅん)** 1961年、1月10日、岐阜市生まれ、54歳。日本大学芸術学部放送学科を卒業後、83年に関西テレビに入社。ハイテンションのアナウンサーとして人気に。03年には阪神優勝の実況を務める。04年3月末に関西テレビを退社。フリーとなる。現在はバラエティー、スポーツリポーターなど活動的に番組に参加している。

**脇坂クリニック大阪**  
 大阪市北区梅田3の3の20 明治安田生命大阪梅田ビル21階  
 ☎0120・538・666  
 月曜、火曜休診



# 薄毛治せる時代

2015年10月10日  
 1962年生まれ。医学博士。日本整形外科学会専門医。89年3月聖マリアンナ医科大学卒業。2000年10月



【医療法人翠奏会 脇坂クリニック大阪】  
 大阪市北区梅田3の3の20  
 AGA治療

薄毛はホンマに治りますの？ 頭髪が気になる男性の間で話題となっているのが、大阪・梅田にある頭髪専門クリニック「医療法人翠奏会(すいそうかい)脇坂クリニック大阪」だ。脇坂院長は、AGAとよばれる「男性型脱毛症」の治療を関西で初めて行い、同院では延べ33万人の相談にのってきた。そろそろ薄毛対策が必要？ と興味津々の、本紙コメントターでフリーアナウンサー、梅田淳氏(54)が同院を訪ねた。

初診



3ヶ月後



5ヶ月後



8ヶ月後



ストレス減った  
 が、森山飛行さん(42)「写真上」もその1人。20代半ばから頭髪が気になり出したという。治療はカウンセリングや頭部撮影、診察、血液検査を行い、治療方針に納得した上でスタート。順調に治療を続け、日々のストレスも軽減されたという。

月脇坂ナカツクリクリニック開院。11年6月同クリニックを現在の大阪・梅田に移転。脇坂クリニック大阪に名称を更。患者様が一番良くなる治療を提供することがモットー。



脇坂クリニック大阪 脇坂院長興院長に聞く  
 梅田淳氏(以下、梅田)「いや、きれいでこども入りやすいクリニックですね」  
 脇坂院長(以下、脇坂)「私もおっしゃいます。病院よりも先生のことを持ち上げてい

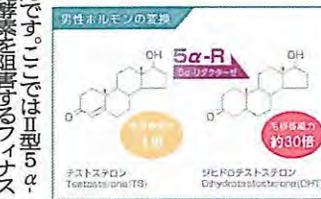
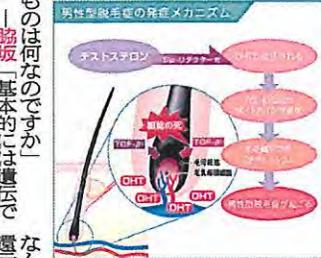
夢のよう  
 梅田 淳氏も感動!

明治安田生命大阪梅田ビル  
 21階  
 ☎06・6940・7888  
 月曜、火曜休診

これから どうぞうしたいかがが大切

最終目標は「発毛という目的」に到達したら「目的の地を毛量維持」に変えること  
 脇坂「DHTを作る酵素が多いかどうか、そしてDHTに対して敏感な体質かどうか。この掛け算が大きいほど薄毛になりやすい」といえるの  
 梅田「それを決定づけるのは生活環境などの要因です。逆にストレスや睡眠不足などがフィリターを破壊する役割をします。これもある。睡眠時間が5時間以下の人は抜け毛が増えるというデータがあります」  
 梅田「おやじもいちゃんなもハゲてくるって、いっ患者さんが来られたら、どんなアドバイスをされるんですか」  
 脇坂「全く同じで当たるか(症状が出るかどうか)はわからない。家族歴はあまり意味がないと思います。遺伝子検査もたくさん出来ま

意味なんですか」  
 脇坂「Androgenetic Alopecia の略で、男性ホルモンによる男性型脱毛症、額から頭頂部にかけての髪が薄くなる症状のことです」  
 梅田「薄毛が治る時代になったとは、男性にとっては夢のようじゃないですか?」  
 脇坂「隠す「植える」おきめる」しかなかったわけですか」  
 脇坂「薄毛の原因は男性ホルモン(テストステロン)とわかっていきます。テストステロンはII型5α還元酵素で変換されてDHT(ジヒドロテストステロン)に変化するのですがDHTはテストステロンの約10〜30倍といわれる強い力がある、これが毛根に作用したときに毛根が萎縮して抜け毛になります」  
 脇坂「おやじもいちゃんなもハゲてくるって、いっ患者さんが来られたら、どんなアドバイスをされるんですか」



【梅田氏 取材を終えて一言】  
 私と脇坂院長は同世代ですが、とてもお若くハイタリティーがあってお話していて楽しかったですね。男にとって頭髪の悩みは意外と深刻で身近な人間には相談しにくいものですが、先生なら何でも聞いてくれてスバッと臆憚らないアドバイスがいただけたと確信しました。また機会があれば、お邪魔したいと思います