

第5回

宝塚ハーフマラソン大会



平成 21年 12月23日 (水・祝日) 雨天決行

宝塚大劇場前 午前10時15分 スタート
ハーフマラソン
クォーターマラソン

歌劇の街であなただの
舞台を楽しもう!

ファミリー3km

末広中央公園横 河川敷

午後1時スタート

主催 宝塚ハーフマラソン大会実行委員会、宝塚市、宝塚市教育委員会
主管 宝塚市陸上競技協会、宝塚市体育協会、(財)宝塚市スポーツ教育振興公社
後援 兵庫県阪神北県民局、兵庫県教育委員会阪神教育事務所、宝塚市国際観光協会、宝塚商工会議所、宝塚すみれライオンズクラブ、サンケイスポーツ、産経新聞社
特別協賛 エア・ウォーター株式会社
特別協力 株式会社池田銀行
協力 兵庫県宝塚土木事務所、兵庫県西宮土木事務所、西宮市、西宮市教育委員会、宝塚市上下水道局、宝塚市自治会連合会、まちづくり協議会、宝塚青年会議所、阪急電鉄株式会社、宝塚市医師会、兵庫県柔道整復師会、宝塚市体育指導委員会、宝塚市小学校体育部会、宝塚市中学校体育連盟、兵庫県高体連阪神支部陸上競技部、宝塚市スポーツ少年団、宝塚グリーンランナーズ、宝塚市女子ジョギング協会、宝塚市役所ランニングクラブ、宝塚市子ども会連絡協議会、日本ボーイスカウト宝塚地区、ガールスカウト宝塚市連絡協議会、宝塚市婦人会、宝塚文化財ガイドソサエティ、海田工業株式会社、有限会社北摂クリーンサービス、株式会社ティップネス、株式会社東急スポーツオアシス、株式会社手塚プロダクション

第5回 宝塚ハーフマラソン大会

平成21年 12月23日
雨天決行 (水・祝日)



一年の健康づくりの総決算に、今年の走り納めに、歌劇のまち宝塚を走ってみませんか。昨年の大会は、WEBサイト・ランネットにて全国のランナーによる投票で「全国ランニング大会100撰」に認定され、日本の代表的大会となることができました。今年も多くの皆さんの参加をお待ちしております。

宝塚大劇場前スタート!

ハーフマラソンとクォーターマラソンのスタート地点は、あの宝塚大劇場前。夢の舞台前から駆け出していきます。

大会ゲストは タカラジェンヌ(予定)

昨年に引き続き、宝塚歌劇団の劇団員がゲストとして来場。開会式等に出席し、スタートするランナーを応援します。

インターネット・携帯でも エントリー可能

参加の申し込みは、ゆうちょ銀行での払込のほか、インターネットや携帯電話からできます。詳しくは右ページを参照してください。

交通便利な宝塚駅前

ハーフとクォーターの選手受付場所となる花のみち会場は、JR宝塚駅、阪急宝塚駅から徒歩5分と交通便利です。

わくわくのお楽しみ抽選会

さまざまな賞品が当たるお楽しみ抽選会もあります。



ネットタイム入り 記録証

ハーフとクォーターの完走者は、ゴール後すぐにネットタイム入り記録証の発行が受けられます。

| 種目 | ハーフマラソン | クォーターマラソン | ファミリー3km |
|------|---------------------|---------------------|-----------------------------|
| 距離 | 21.0975km | 10.54875km | 3km |
| 年齢制限 | 16歳以上 ※ | 16歳以上 ※ | 小学生以上 |
| 選手受付 | 7:45~9:00 花のみち会場 | 7:45~9:00 花のみち会場 | 10:30~12:00 末広中央公園会場 |
| スタート | 10:15 宝塚大劇場前 | 10:15 宝塚大劇場前 | 13:00 末広中央公園横武庫川河川敷 |
| 参加料 | 3500円 | 2500円 | 1000円 (親子で参加の場合2人で1000円) |

※ハーフ、クォーターは平成6年4月1日以前に生まれた人。※1人1種目、親子参加の子どもは中学生までとします。※ファミリー3kmはお1人での参加も可能です。

開催要項

募集人数 選手受付

ハーフ、クォーターは先着3,500名、ファミリー3kmは先着1,200名。上表の各会場です。参加証(はがき)を受付で提示し、ナンバーカード(ゼッケン)、プログラム等を受け取ってください。ナンバーカードは胸に必ず着けてください。

更衣場所 手荷物

会場内に更衣場所を用意します。ハーフ、クォーター参加者の手荷物は、スタート地点(花のみち会場)からゴール地点(末広中央公園会場)までトラック輸送します。手荷物受付時間は午前9時45分まで。貴重品、自転車等は受け付けできません。

血圧・ 脈拍測定

会場内に血圧・脈拍測定場所を設けますので、各自でレース前・レース後の健康管理に活用し、体調の悪い方は、無理な出場は避けてください。

開会式

午前9時から花のみち会場で、午前11時15分から末広中央公園会場です。

競技規則

2009年度日本陸上競技連盟規則及び本大会の申し合わせ事項により開催します。係員の指示に従わない場合、競技の出場を認めない場合があります。

スタート

各種目ともスタート30分前になりましたら選手招集を行います。速やかに会場内で整列し、係員の誘導に従いスタート地点まで移動してください。集合時刻に遅れた方は最後尾からのスタートとなります。なお、最後尾車出発後はスタートできません。

給水所

ハーフ=5km、9.5km、13km、18km
クォーター=5km、7km

折返し点

通過チェックを行います。通過をしていない方は完走と認めません。

制限時間

ハーフ 2時間30分以内で走れる人(16km関門:2時間)
クォーター 1時間20分以内で走れる人
関門閉鎖後の走行は認めません。
※極端におそいランナーは直ちにレースを中止し、係員の指示に従って収容車に乗ってください。

記録

ハーフ、クォーターはチップでタイムを計測します。チップはゴール後必ず係員に返却してください。チップを未返却または紛失された場合は、実費(3,000円)を弁償していただきます。制限時間内に完走された方には当日記録証を発行します。ファミリー3kmの完走者には完走証をお渡ししますので、ゴール地点のタイマーを確認のうえ各自でご記入ください。

表彰

ハーフ、クォーター男女各1位~10位までを表彰します。ステージでの表彰は各部門3位まで。その他特別賞もあります。ファミリー3kmの表彰はありません。

注意事項

- ◎当日は健康保険証(写し)を各自で持参してください。
- ◎大会開催中、緊急車両の通行等により、走者を停止させ車両の通行を優先させる措置をとる場合があります。
- ◎貴重品は各自で管理してください。盗難・紛失について主催者及び各関連団体は一切責任を負いません。
- ◎障害をお持ちの方は必ずその旨を備考欄にお書き添え下さい。なお、コースには未舗装の路面や一部狭い所がありますので、ハーフ、クォーターへの車イスでの参加はご遠慮ください。伴走者は伴走ゼッケンを各自用意し、表に氏名、住所、連絡先を明記し、自己の責任において参加してください。
- ◎各会場には駐車スペースがありませんので、電車、バスなどの公共交通機関をご利用ください。周辺店舗の駐車場には絶対に駐車しないでください。
- ◎申し込み締切後12月上旬に参加証を郵送します。12月16日(水)までに未着の場合、宝塚ハーフマラソン大会エントリーセンター ☎06-6633-5865 に連絡(土・日・祝・休日除く10時~17時)のうえ、当日、会場内のゼッケン再発行所にお越しください。

**参加賞は
手塚プロダクション監修の
オリジナルTシャツ!**



参加者全員に鉄腕アトムオリジナルTシャツ(手塚プロダクション監修)をプレゼントします。お申し込みの際にサイズをご記入ください。ご記入のない場合はLサイズと致します。このほか、ゴール時にドリンクをお渡しします。

**仮装ランナー
コンテスト**

ファミリー3kmの参加者を対象に、仮装ランナーコンテストを行います。参加希望者は当日、末広中央公園会場で申し込んでください。(受付時間10:30~11:30)



遊びの国

末広中央公園会場で遊びの国を建国!親子で楽しめる遊びやゲームがいろいろあります。
参加無料。
【開催時間】
11:00~14:00

ランナーの皆様へ

宝塚ハーフマラソン大会は安全なマラソン大会を目指しています。事故を防止するため、下記の自己診断チェックを行って下さい。

- ①今までに、「心臓に問題があるから医師に許可された運動以外は行ってはいけない」と医師に言われたことがありますか?
- ②運動中に胸の痛みを感じますか?
- ③めまいのためにふらついたり、気を失ったことがありますか?
- ④現在、血圧や心臓のお薬を飲んでいますか?
- ⑤運動で悪くなるような骨や関節の問題がありますか?
- ⑥上記の質問のほかに運動できない理由がありますか?

※上記の質問の中で1つでも「はい」があった場合や65歳以上で運動に慣れていない方はマラソンを始める前に医師とご相談下さい。
(日本臨床スポーツ医学会編)

申込方法

次のいずれかの方法でお申し込みください。

①ゆうちょ銀行での払込 ※締切予定日より早く締め切ることがございます。

| 申込場所 | 支払方法 | 申込締切日 |
|-----------------|--|----------|
| お近くのゆうちょ銀行又は郵便局 | 郵便窓口で、下記の振替用紙(コピー不可)にて参加申し込みと支払いが同時にできます。※払込手数料120円。 | 11月6日(金) |

②インターネットでの申込 ※締切予定日より早く締め切ることがございます。

サンスポマラソントコムからお申し込みいただけます。
<http://www.sanspo-marathon.com>
<宝塚ハーフマラソン大会最新情報、お知らせを随時更新中!>

| 申込種別 | 支払方法 | 申込締切日 |
|-----------------|---|-----------|
| A: RUNTES | コンビニ、郵便局、クレジットカードで支払いできます。申込手数料200円と、払込手数料(※郵便局120円、コンビニ無料、クレジットカード無料)が必要です。 | 11月13日(金) |
| B: SPORTS ENTRY | コンビニ、クレジットカード他で支払いできます。手数料は、コンビニ200円(ただし、ハーフマラソンのみ250円)、クレジットカードの場合参加費の8%が必要です。 | 11月13日(金) |

- 申込は、先着順で受付いたします。定員になり次第締め切りますので、申込締切日以前に締め切ることがあります。
 - インターネット申込につきましては、参加料入金の先着による定員締切となりますので、お早めのご入金をお勧めいたします。
 - 定員超過分の申込者には、返金にかかる経費900円(郵便小為替返送用の簡易書留郵送料430円、郵便小為替手数料、受付業務費、定員超過の案内はがき代、印刷経費を含みます)を差し引いた額を郵便小為替で返金します。
- ※ゆうちょ銀行での払込手数料は、ATMや窓口等によっても異なります。詳しくは、郵便局の窓口、またはホームページでお確かめください。 ●18歳未満の方は、保護者の承諾書が必要です。

申込規約

大会申し込みの際に、参加者は下記の申込規約に同意の上、必要事項をご記入ください。

- ①選手は、各自の責任において事前に医師の診断を受けるなど、健康管理に万全を期すること。
- ②主催者及び各関連団体は、大会中の事故について、応急処置を除いて一切の責任を負いません。
- ③自己都合による申し込み後の種目変更、キャンセルはできません。
- ④代理出場は失格となり、次年度以降の参加資格も失います。
- ⑤上記③・④の場合、返金はいたしません。
- ⑥地震・風水害・事故・伝染病等で大会を中止した場合の参加料の返金の有無等については、主催者が判断し、決定します。
- ⑦本イベントで撮影した写真などを、主催以下関係各団体がそれぞれ発行する新聞、広報誌の記事や広告、印刷物、または放送・インターネットに使用する場合がございますので、あらかじめご了承ください。

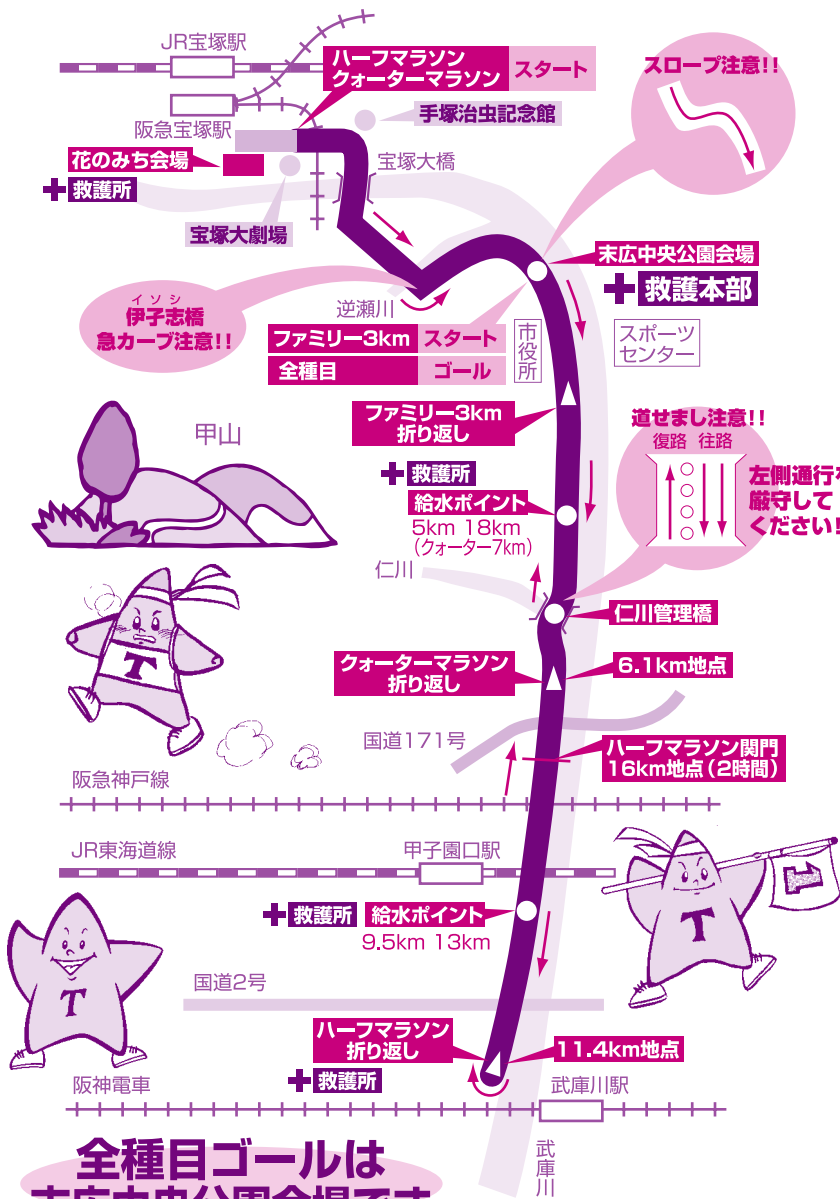
| | | | |
|---------------------------|---|------------------------------|--|
| 大会に関する お問い合わせは | 宝塚ハーフマラソン大会実行委員会事務局 〒665-0827 兵庫県宝塚市小浜1丁目1番11号 TEL 0797-87-5743 (土・日・祝・休日を除く9:00~17:30) 0797-87-5911 (9:00~17:30) | エントリーに関する お問い合わせは | サンケイスポーツ内 宝塚ハーフマラソン大会エントリーセンター TEL 06-6633-5865 まで (土・日・祝・休日を除く10:00~17:00) |
|---------------------------|---|------------------------------|--|

個人情報の取り扱いについて 主催者は、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を厳守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。大会参加者へのサービス向上を目的とし、参加案内、記録通知、関連情報の通知、次回大会の案内、大会協賛・協力・関係各団体からのサービスの提供、大会プログラムへの記載、記録発表(ランキング等)に利用いたします。また、委託先からの申込内容に関する確認連絡をさせていただくことがあります。

**このパンフレットを
ご希望の方は**

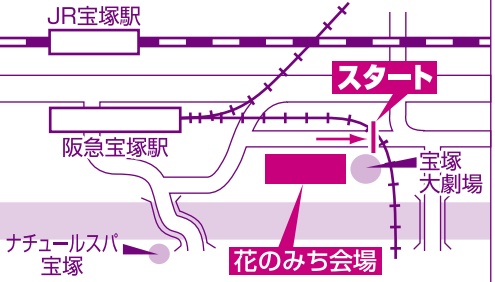
希望部数を明記し、送り先・氏名を書いた返信用封筒に返信用切手(1部80円、2部90円、3部90円、4部140円、5部140円、13部200円。これ以上はお問い合わせください)を貼って、上記の実行委員会事務局へお送りください。

宝塚ハーフマラソン大会 コース図



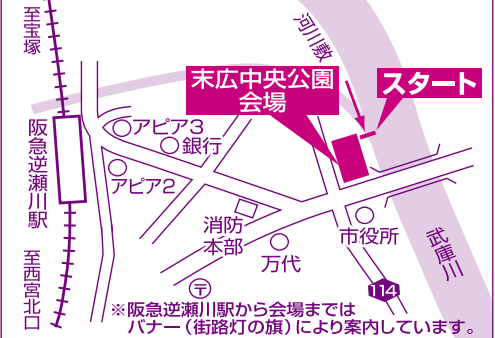
**全種目ゴールは
末広中央公園会場です**

●ハーフ・クォーターのスタート・受付



交通案内 JR宝塚駅・阪急宝塚駅下車 徒歩5分

●ファミリー3kmのスタート・受付



交通案内 阪急今津線・逆瀬川駅下車 徒歩15分
または 阪急バス宝塚市役所前下車1分

※両会場とも駐車スペースがありませんので電車、バスなどの公共交通機関をご利用ください。迷惑になりますので、周辺店舗の駐車場には絶対に駐車しないでください。

宝塚市立手塚治虫記念館のご案内

●宝塚市立手塚治虫記念館
宝塚市武庫川町7-65
TEL:0797-81-2970



宿泊案内

- 宿泊先のお問い合わせは 宝塚市役所観光文化課 0797-77-2012
- マラソンのお問い合わせは 宝塚ハーフマラソン大会実行委員会事務局 0797-87-5743 0797-87-5911