

# 第23回 高槻シティハーフマラソン大会

## 東日本大震災復興支援



無料バス：JR 高槻、阪急高槻市駅と会場間無料送迎バス運行

往路 7:00~9:40

復路 11:30~13:30

申込方法：インターネットから申し込み

(<http://www.sanspo-marathon.com> サンスポマラソンドットコム)

主催：高槻シティハーフマラソン実行委員会

共催：高槻市 高槻市教育委員会

後援：大阪府 大阪府教育委員会 近畿地方整備局淀川河川事務所

高槻商工会議所 (公社)高槻市観光協会

(公財)高槻市みどりスポーツ振興事業団 サンケイスポーツ

産経新聞社

主管：高槻市陸上競技連盟

協力：高槻市内各種団体

# 目指すものは ただ一つ、

# “Goal”のみ。

<大会に関する問い合わせ先>

〒569-0077 高槻市野見町2-33

高槻シティハーフマラソン実行委員会事務局

TEL 072-673-0159 ※土・日・祝日を除く、9時~16時

<エントリーに関する問い合わせ先>

〒556-8663 大阪市浪速区湊町2-1-57

サンスポマラソンクラブ内高槻シティハーフマラソン大会係

TEL 06-6633-5833 ※土・日・祝日を除く、10時~17時



# 平成27年1月18日(日)

デザイン：栗原明穂 (関西大学 総合情報学部)

申し込みは 定員になり次第  
締め切ります。  
インターネットから

<http://www.sanspo-marathon.com>  
サンスポマラソンドットコム

## 雨天決行

会場：高槻市立陸上競技場 (高槻市芝生町4丁目) 周辺

実施種目：ハーフマラソン・10km・5km・エンジョイ2.4km  
(午前10時20分より時差スタート)

募集期間：平成26年10月1日(水)~11月14日(金)  
(定員になり次第締め切ります。)



ゲストランナー

山口 衛里さん

1998年北海道マラソン 優勝

1999年東京国際女子マラソン 優勝

2000年シドニーオリンピック 7位



特別協賛：関西大学 SUNSTAR

(株)ケアーズ

ひとが、活きる未来へ。

フジワーク

# 第23回 高槻シティハーフマラソン大会

東日本大震災復興支援

“関西の中央都市”高槻を舞台とする「第23回高槻シティハーフマラソン大会」を平成27年1月18日(日)に行います。生涯スポーツ社会の実現を目指し、東日本大震災復興支援をテーマに今回も開催し、完走者全員に記録証を発行します。

初春の高槻で“走り初め”を!

平成27年  
**1月18日(日)**  
雨天決行

## ◆会場

高槻市立陸上競技場(高槻市芝生町4丁目)周辺

開会式 午前10時  
閉会式 午後1時10分 } 高槻市立陸上競技場

## プログラム

受付場所: 高槻市立総合スポーツセンター内 8:00~

種目	ハーフ						10km						5km				エンジョイ2.4km					
	A 男子	B 女子	C 男子	D 女子	E 男子	F 女子	G 男子	H 女子	J 男子	K 女子	L 男子	M 女子	N 男子	P 女子	Q 男子	R 女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
年齢制限	16歳~39歳		40歳~59歳		60歳以上		16歳~39歳		40歳~59歳		60歳以上		中学生		16歳以上		小学4年生		小学5年生		小学6年生	
参加料	3,500円						3,500円						1,500円				1,000円					
表彰	1~6位			1~3位			1~6位			1~3位			1~3位				1~3位					
出発	10:20						10:40						10:32				10:29					
制限時間	2時間30分						1時間30分						50分				30分					
定員	4,500名						2,000名						800名				700名					

## 申し込み方法

### インターネット申し込み

※参加料の支払いが完了した時点で申し込み完了となります。  
※締切予定日より早く締め切る場合がございます。

サンスポマラソンドットコムから下記エントリーサイトでお申し込みいただけます。  
<http://www.sanspo-marathon.com>  
〈大会最新情報、お知らせを随時更新中!〉

エントリーサイト	申し込み締切日
RUNTES	平成26年 <b>11月14日(金)</b> ※定員になり次第、締め切ります。
SPORTS ENTRY	
JTBスポーツステーション	

※インターネットは別途手数料がかかります。

- 申し込みは、先着順で受付いたします。種目ごとに定員になり次第締め切ります。申し込み締切日以前に締め切る場合があります。定員超過分の申込者に対して、返金にかかわる経費を差し引いた金額を返金いたします。
- 申し込みについては、参加料の支払いが完了した時点で申し込み完了となり、先着による定員締切となります。お早めのご入金をお勧めいたします。  
※申し込みは1人1種目に限ります。このルールに違反すると失格になりますからご注意ください。  
※申し込み後の種目変更および参加取消はできません。  
※参加料の払い戻しはしません。

### ★1月15日(木)までに参加証が未着の場合

☎06-6633-5833に連絡(土・日・祝日を除く、10時~17時)のうえ、当日、会場内のゼッケン再発行所におこしください。  
※参加証は1月5日(月)に発送いたします。

### 大会に関する問い合わせ先

〒569-0077 高槻市野見町2-33  
高槻シティハーフマラソン  
実行委員会事務局  
☎072(673)0159(土・日・祝日を除く、9時~16時)  
E-mail t-marathon@lake.ocn.ne.jp

### エントリーに関する問い合わせ先

〒556-8663 大阪市浪速区湊町2-1-57  
サンスポマラソンクラブ内  
高槻シティハーフマラソン大会係  
☎06(6633)5833(土・日・祝日を除く、10時~17時)  
※直接申し込み持参は一切受け付けておりません。

### 宿泊申し込み

前日、高槻市で宿泊ご希望の方は(公社)高槻市観光協会事務局までご連絡ください。

☎072(683)0081 FAX 072(683)0082

●大会全成績はインターネットホームページ <http://www.sanspo-marathon.com> に掲載します。

# 大会概要

※よくお読みください

- ハーフマラソン(実測約21.1km)  
高槻市立陸上競技場→次郎四郎橋→大塚3丁目→淀川(道鷲町)  
↳第3中学校→ゴール
- 10km  
高槻市立陸上競技場→次郎四郎橋→大塚《折り返し》  
↳第3中学校→ゴール

- 5km  
高槻市立陸上競技場→次郎四郎橋  
↳第3中学校→ゴール
- エンジョイ2.4km  
高槻市立陸上競技場→第3中学校→ゴール

**定員** 各種目先着ハーフ4,500名、10km2,000名、5km800名、エンジョイ2.4km700名●参加は1人1種目に限ります。

**参加資格** 健康な人なら、だれでも参加できます。但し、次の条件があります。

- ハーフマラソンは、16歳以上で2時間30分以内。
- 10kmは16歳以上で1時間30分以内。
- 5kmは中学生以上で50分以内。
- エンジョイ2.4kmは小学6・5・4年生のみで30分以内。
- 障がいをお持ちの方で、伴走者(1名に限り、無料)が必要な方はその旨をお申し込み時にお書き添えください。

●伴走者は伴走ゼッケンを本部で用意いたしますので、案内所で受け取ってください。私製のゼッケンは認めません。

●車椅子での参加はご遠慮ください。

**交通機関** 会場周辺には駐車スペースがありません。  
●JR高槻、阪急高槻市駅より会場まで無料送迎バスを運行します。

**受付** 高槻市立総合スポーツセンター内受付所  
**更衣** 高槻市立総合スポーツセンター内体育館等に更衣場所を用意します。

**手荷物** 参加者の手荷物は総合体育館内の荷物置き場に置くことができます。係員の指示に必ず従ってください。貴重品は一切お断り。身のまわり品の盗難、紛失、事故などについて、主催者と関係団体は責任を一切負いません。

**集合** 全種目 午前9時50分  
**給水** ●ハーフ=7キロ・10.5キロ・13.8キロ・16.5キロ付近  
●10km=5.5キロ付近

**距離表示** ●適宜  
**記録** 各種目とも完走者全員の記録を計測します(参考記録有)。記録と順位は「IDチップ付ゼッケン」でとり、完走後IDチップと引き換えで記録証を発行します。IDチップは必ず係員に返却ください。未返却または紛失された場合、実費(2,000円)を弁償していただきます。

**表彰** 左記プログラムを参照。  
**参加賞** 参加者には参加賞、飲み物を提供。  
完走者には記録証を渡します。



## 申し込み規約

大会申し込みの際に、参加者は下記の規約に同意の上、参加ください。

- ①参加者は健康に十分注意し、無理な出場は避け、本人の責任において参加してください。また、途中で体調に異常を感じた場合には、すみやかに棄権し、大会係員に連絡をお願いします。
- ②主催者および関係各団体は、参加者に対し応急手当て以外の責任を一切負いません。健康とけがの防止に留意し、各自の責任において参加してください。
- ③代理出場は一切お断りします。代理出場者がレース中に負った事故、負傷等について、主催者および関係各団体は、一切責任をもちません。また、失格とし、表彰対象にもなりません。
- ④荒天や行政指導等により参加者の安全上、実行委員会が大会開催を不可能と判断した場合は、参加賞を送付致しますが参加料の返金は致しません。参加料は高槻社会福祉協議会を通じて、東日本大震災救済支援等に協力させていただきます。また、参加定員を超過した場合には、出場できない申込者に対して、返金にかかわる経費を差し引いた金額を返金します。それ以外の返金は致しません。
- ⑤車輛を優先させる場合がありますので、交差点等では走路員の指示に従ってください。
- ⑥ハーフは関門があります。(13.8キロ地点で12時05分、18.5キロ地点で12時35分)関門を通過できなかったランナーは直ちにゼッケンをはずしてください。
- ⑦貴重品は、絶対にお持ちにならないでください。紛失、盗難、事故、故障に対し、主催者および関係各団体は責任を負いません。
- ⑧当日、必ず参加証を参加種目の受付に提示し、ゼッケンを確認のうえ受け取ってください。
- ⑨ゴミは各自持ち帰りましょう。
- ⑩本イベントで撮影した写真などを、主催者はじめ関係各団体がそれぞれ発行する新聞、ホームページ、広報誌の記事や広告、または放送に使用しますので、あらかじめご了承ください。

## ランナーの皆様へ

高槻シティハーフマラソンでは安全なマラソン大会を目指しています。事故を防止するため、下記の自己診断チェックを行ってください。

- ①今までに、「心臓に問題があるから医師に許可された運動以外は行ってはいけない」と医師に言われたことがありますか?
- ②運動中に胸の痛みを感じますか?
- ③めまいのためにふらついたり、気を失ったことがありますか?
- ④現在、血圧や心臓のお薬を飲んでいませんか?
- ⑤運動で悪くなるような骨や関節の問題がありますか?
- ⑥上記の質問のほかにも運動できない理由が何かありますか?
- ⑦高齢者の方は、医者および家族の方の了承がもらえましたか?

※上記の質問の中で1つでも「はい」があった場合や65歳以上で運動に慣れていない方はマラソンを始める前に医師とご相談ください。(日本臨床スポーツ医学会編)

### 個人情報について

主催者は、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を厳守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。大会参加者へのサービス向上を目的とし、参加案内、関連情報の通知、次回大会の案内、大会協賛・協力・関係各団体からのサービスの提供、記録発表(新聞・プログラム・ホームページ掲載)に利用いたします。また、主催者もしくは委託先からの申し込み内容に関する確認連絡をさせていただくことを了解の上、申し込みください。

## インターネットで申し込まれない方は

## 下記へお問い合わせください

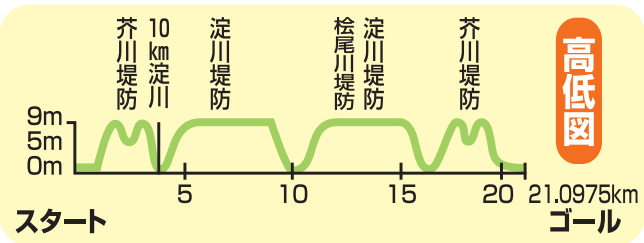
〒569-0077 高槻市野見町2-33  
高槻シティハーフマラソン事務局  
☎072(673)0159  
(土・日・祝日を除く、9時~16時)

〒556-8663 大阪市浪速区湊町2-1-57  
サンスポマラソンクラブ内高槻シティハーフマラソン係  
☎06(6633)5833  
(土・日・祝日を除く、10時~17時)

直接申し込みは一切受付けておりません。申し込みご希望の方は封書にて大会パンフレットと参加料振込取扱票セット数、返信先住所・氏名を明記の上、返信用切手を同封して、郵送ください。〈●1セット82円切手 ●2~3セット92円切手 ●4~8セット140円切手 ●9~13セット205円切手〉大会パンフレット・振込取扱票セットを発送いたします。

高槻シティハーフマラソン大会の **ハーフコース** を走った人の中で  
高槻在住で最も成績が良かった方 : 高槻在住で2番目に成績が良かった方  
男性・女性 各1名を(辞退の場合繰り上げ) : 男性・女性 各1名を(辞退の場合繰り上げ)  
「第5回大阪マラソン」に **御招待** : 「萩・石見空港マラソン」に **御招待**





# 10kmコース ハーフマラソン

五領中学校  
五領消防署  
ハーフ=中間点  
ハーフ=10km地点  
鵜殿のヨシ原  
源覚寺  
円正寺

## ランナーの皆さんへ

◎ 交差点等では走路員の指示に従って下さい。  
◎ スタート直後の交差点の速やかな通過にご協力下さい。

関門:演習橋(復路)  
ハーフ=13.8キロ 12:05

関門:次郎四郎橋(西側)  
ハーフ=18.5キロ 12:35

あと5km

10キロ折り返し

- 水…給水
- 救…救護
- ト…トイレ

(注)ハーフは関門があります。13.8キロ地点で12時05分、18.5キロ地点で12時35分になりましたら、その時点で全てレース終了となりますので、速やかにゼッケンをはずしコースから外れてください。

## エンジョイ2.4kmコース



## 5kmコース

