

第7回

有森裕子ハート・オブ・ゴールド支援レース

淀川国際ハーフマラソン

大会テーマ

カンボジアの学校に体育用品を送ろう!
LOVE 遊 淀川 みんなで淀川河川公園をきれいに!

(外島地区スタート・ゴール)

会場

大阪・淀川河川公園特設コース

ハーフマラソン・10キロ・ファミリー3キロ



2017 雨天決行
3/26(日)



ハート・オブ・ゴールド代表の
有森裕子さん

ハート・オブ・ゴールド理事の
高石ともやさん



参加者全員に
有森裕子さんデザインの
大会オリジナルTシャツを提供!!



ハートオブゴールドの活動

東日本大震災の起きた2011年3月以降、ハート・オブ・ゴールドはその支援活動を開始。地震や津波で被災した学校の復興のため子どもたちが一日でも早く元の生活に戻れるように、学校と話し合っって必要な支援を5年間続けてきました。昨年の支援金は小学校に太陽街路灯を設置するために使われております。前大会テーマで

謳われたanimo(アニモ)はスペイン語でガンバレの意味。特に力を入れている「カンボジアの学校支援」でもこの精神を引き継いでいきます。環境の整備がされていない現地の学校が、子どもたちが思いっきり体育の授業を楽しめる場所になるように、体育用品などを送るなどの支援を続けて参ります。

- 主催 サンケイスポーツ 淀川河川公園
 後援 国土交通省近畿地方整備局淀川河川事務所 大阪市
 (予定を含む) 大阪市教育委員会 守口市教育委員会
 寝屋川市教育委員会 産経新聞社 夕刊フジ ラジオ大阪
 特別協賛 学校法人常翔学園
 協賛 北おおさか信用金庫
 協力 認定NPOハート・オブ・ゴールド
 審判協力 大阪陸上競技協会

インターネットでも申し込みます

<http://www.joyspo.com>



サンスポマラソン・ドットコム

<http://www.sanspo-marathon.com>

第7回

有森裕子ハート・オブ・ゴールド支援レース

淀川国際ハーフマラソン

大会テーマ

カンボジアの学校に体育用品を送ろう!
LOVE 遊 淀川 みんなで淀川河川公園をきれいに!

2017年3月26日(日) 雨天決行

大阪・淀川河川公園特設コース(外島地区スタート、ゴール)
開会式 午前9時

オリンピック2大会メダリストの有森裕子さんが平成10年10月10日に設立し、カンボジアの復興や東日本大震災の復興支援に取り組む認定NPO「ハート・オブ・ゴールド」に協力するマラソン大会「第7回淀川国際ハーフマラソン」を「母なる川」大阪・淀川の河川公園特設コースを舞台に開催いたします。

同公園の外島地区をスタートし、守口市、寝屋川市、大阪市の3市にまたがるコースは、大阪・淀川の流域で、緑と自然に恵まれた抜群の環境を誇る地域です。

種目は、人気の男女ハーフマラソン(21.0975キロ)を中心に、男女10

キロと、気軽に参加できるファミリー3キロの全5種目を開催します。

当日は有森裕子さんが参加。先頭に立って運動への協力を訴えるとともに、会場で募金活動も行います。またハート・オブ・ゴールドの理事でフォークシンガーの高石ともやさんも参加し、会場で演奏をしながら浄財を集めます。参加料から参加者1人100円の「100円募金」を行い、ハート・オブ・ゴールドの提唱する「カンボジアの学校に体育用品を送ろう!」のために使用されます。

愛と自然環境保護を提唱するチャリティーレースにぜひご参加ください。

プログラム

種目	A 男子ハーフマラソン	B 女子ハーフマラソン	C 男子10キロ	D 女子10キロ	E ファミリー3キロ
距離	21.0975km		10km		3km
年齢制限	16歳以上				6歳以上
時間制限	3時間		1時間30分		なし
募集人員	全種目合計8,000人(先着順) ※一定の人数を超えた場合、各種目ごとに締め切る場合があります。				
ゼッケン引換受付	8:45~11:00(大阪・淀川河川公園外島地区)		8:45~9:30(同地区)		8:45~11:00(同地区)
発着点	大阪・淀川河川公園外島地区				
招集時間	11:15		9:40		11:30
スタート	11:45		10:00		12:00
参加料	4,200円		3,700円		☆ 1,000円
記録	完走者全員		完走者全員		上位10位

☆ファミリー3キロに親子参加されると、参加料が2人で1,000円になります。(子供は中学生まで。親子に限定。孫は含まれません。) 高校生以上は1人1,000円必要です。ファミリー3キロは個人参加も可能です。

※参加料から1人100円をご寄付いただき、ハート・オブ・ゴールドの提唱する「カンボジアの学校に体育用品を送ろう!」のために使用されます。

※健康な人なら誰でも参加できます。ただしハーフマラソンは3時間以内、10キロは1時間30分以内に完走可能な方に限ります。

※参加は1人1種目に限ります。申し込み後の種目変更は出来ません。また、参加料の払い戻しはしません。

※小・中学生の参加は保護者の承諾が必要です。

申し込み方法

インターネット申込

<http://www.joyspo.com> じょいすぽ!!
<http://www.sanspo-marathon.com>
(サンスポマラソン・ドットコム)

じょいすぽ!!
マラソンエントリーサイト とは

サンケイスポーツ・産経新聞主催のマラソン大会エントリーサイト。会員(登録無料)には大会やランナーお役立ち情報を配信。会員以外の方の代理申し込みも可能で、クレジットカード決済、コンビニ支払にも対応。気になる手数料も支払額5,000円までは200円とお得な設定(5,001円以上は支払額の5%)

▶ ※参加料の支払が完了した時点で申込完了となります。

※参加料のお支払い前にサンスポマラソン・ドットコムで参加申込状況をご確認ください。

郵送申込

申込書と参加料を一緒にお送りください。

※申込書と参加料がともに確認できて申込完了となります。

支払方法

①銀行・コンビニATM ②現金書留 ③郵便小為替

三菱東京UFJ銀行 堂島支店 ④0066346 淀川国際ハーフマラソン
※ATMのご利用明細のコピー(振込日、ご依頼人、振込金額のわかるもの)を同封してください。

郵送先

〒556-8663 大阪市浪速区湊町2丁目1-57
サンスポマラソンクラブ内 淀川国際ハーフマラソン係

※参加は1人1種目に限ります。
※申し込み後の種目変更は出来ません。
※参加料の払い戻しはしません。

問い合わせ

サンスポマラソンクラブ内 淀川国際ハーフマラソン係
〒556-8663 大阪市浪速区湊町2丁目1-57
☎06-6633-5833

※土日祝休日、年末年始を除く10~17時まで

申込書の持参は受け付けておりません。

大会要項

※よくお読み下さい

募集人数	8,000人(全種目合計)(先着順。締切日前であっても定員になり次第締め切ります。) ※レースの安全運営上、一定の人数を超えた場合、各種目ごとに締め切る場合があります。参加申込状況はサンスポマラソン・ドットコムでご確認下さい。
資格	健康な人なら誰でも参加できます。ただし、ハーフマラソンは3時間以内、10キロは1時間30分以内に完走可能な人に限ります。
関門	男女10キロ:9.5km地点 11:30(スタートから90分経過) 男女ハーフ:14km地点 13:35(スタートから110分経過)
受付交通	大阪・淀川河川公園外島地区(大阪市旭区および守口市) 大阪市営地下鉄谷町線「守口」駅下車。4号出口から徒歩7分。 京阪電車「守口市」駅下車。東出口から徒歩15分。 会場へは、公共交通機関をご利用下さい。 当日は混雑が予想されますのでお早めにお越し下さい。
駐車場	会場周辺に参加者用の駐車場はございません。レースへの参加や応援・観戦には、マイカーでの来場はご遠慮下さい。
更衣荷物	受付会場に更衣場所を用意します。 受付会場に手荷物置場を設けます。ただし、貴重品、自転車はお断りします。また、身のまわり品の盗難、紛失、事故などについて、主催者と関係団体は一切責任を負いません。
発着点録	淀川河川公園 外島地区(大阪市旭区および守口市) ハーフマラソン、10キロは完走者全員の記録と順位をチップでとり、後日記録証を郵送。 ※サンスポマラソン・ドットコムでも完走証が印刷できます。ファミリー3キロの記録と順位は上位のみ。タイムはゴール地点の計時器を参考にして下さい。
表彰	全種目の1位から10位まで賞品。別途ファミリー3キロは小学生1~3位に賞品(男女別)
参加賞	全参加者に有森裕子さんデザインの大会オリジナルTシャツをご提供。(ゼッケンについている引換券を引換チケットに持参して下さい。)
抽選会	全参加者を対象に、豪華商品の当たるお楽しみ抽選会を行います。
重要	参加者は健康に十分注意し、大会前に必ず医師の診断を受け、その結果に従って下さい。無理な出場は避け、本人の責任において参加して下さい。また、途

中で体調に異常を感じた場合、すみやかに棄権し、大会係員に連絡をお願いします。

●身体障害者の方は必ずその旨を備考欄にお書き添え下さい。なお、コースには未舗装の路面や一部狭い所もありますので、十分ご注意下さい。

●伴走者は伴走ゼッケンを各自用意し、表に氏名、住所、連絡先を明記し、自己責任において参加して下さい。

注 意 地震、風水害、事故、伝染病など、参加者の安全上、大会開催が不可能な場合は、必要経費を差し引いて残額をハート・オブ・ゴールドに寄付し、参加料は返金いたしません。

参加定員が超過した結果、出場できない申込み者に対しては、返金にかかる経費を引いた額を郵便小為替で返金します。それ以外に払い戻しはしません。

●代理出場は禁止。違反者は失格、表彰対象にもなりません。

●全種目とも、競技運営上、極端におそいランナーは関門を設け、その場で競技を打ち切っていただく場合があります。

●大会6日前までに参加証が未着の場合、☎06-6633-5833に連絡のうえ(土日祝休日を除く10~17時)、当日、受付のゼッケン再発行所にお越し下さい。

免 責 主催、後援、主管、特別協賛、協賛、協力、運営協力の各団体および支援グループは参加者に対し、大会前後、レース中の事故は応急手当て以上の責任を負いません。この点を承知のうえで参加し、安全かつ楽しく走って下さい。

肖像権他 ●本大会で撮影した写真などを、主催以下関係各団体がそれぞれの発行する新聞、広報誌の記事や広告、ホームページ、または放送に使用する場合がございしますので、あらかじめご了承下さい。

●上位入賞者のお名前等を新聞紙面等に掲載します。

●記入いただいた個人情報に関しては、弊社主催後援マラソン大会の案内等を送付する場合があります。

マナー キャンペーン

- 淀川河川公園をきれいに。
- ごみは持ち帰りましょう。
- 喫煙マナーを守りましょう。

個人情報 について

主催者は、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を厳守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。大会参加者へのサービス向上を目的とし、参加案内、記録通知、関連情報の通知、次回大会の案内、大会協賛・協力・関係各団体からのサービスの提供、記録発表(新聞・プログラム・ホームページ等掲載)に利用いたします。また、委託先から申込内容に関する確認連絡をする場合があります。以上を了解の上、お申し込み下さい。

申込注意事項

申込締切

2017年
2月24日(金)必着

*先着順で受付

※インターネット締切日は各エントリーサイトでご確認ください。

※締切日前であっても定員になり次第締め切ります。参加申込状況はサンスポマラソン・ドットコムでご確認ください。

※定員をオーバーし、期日前に締め切った時点でこの申込書は無効となります。

ナンバーカードについて

ゼッケン番号を記載した参加証がききは、すべての申込締切後の3月中旬に一斉発送します。(ハーフ、10キロのゼッケン番号は自己予想タイムを参考のうえ、発行します。)

注 意 事 項

- 1) 当日体調の悪い方は参加をご遠慮下さい。またレース途中、体調に異常を感じた場合はすみやかに棄権し、大会係員に連絡して下さい。
- 2) 代理出場は一切お断りします。代理出場者がレース中に負った事故、負傷等について、大会関係各団体は、一切責任をもちません。また、失格とし、表彰対象にもなりません。
- 3) 主催者、および各関連団体は、参加者に対し応急手当て以外の責任は一切負いません。健康とけがの防止に留意し、各自の責任において参加して下さい。
- 4) 大会要項をよく読んで了解の上、ご参加下さい。
- 5) 飲酒運転は絶対にお止め下さい。
- 6) ごみは持ち帰りましょう。

ランナーの皆様へ

淀川国際ハーフマラソンでは安全なマラソン大会を目指しています。事故を防止するため、下記の自己診断チェックを行って下さい。

- ① 今までに、「心臓に問題があるから医師に許可された運動以外は行ってはいけない」と医師に言われたことがありますか?
 - ② 運動中に胸の痛みを感じますか?
 - ③ めまいのためにふらついたり、気を失ったことがありますか?
 - ④ 現在、血圧や心臓のお薬を飲んでいませんか?
 - ⑤ 運動で悪くなるような骨や関節の問題がありますか?
 - ⑥ 上記の質問のほかに運動できない理由が何かありますか?
- ※上記の質問の中で1つでも「はい」があった場合や65歳以上で運動に慣れていない方はマラソンを始める前に医師とご相談下さい。

(日本臨床スポーツ医学会編)

