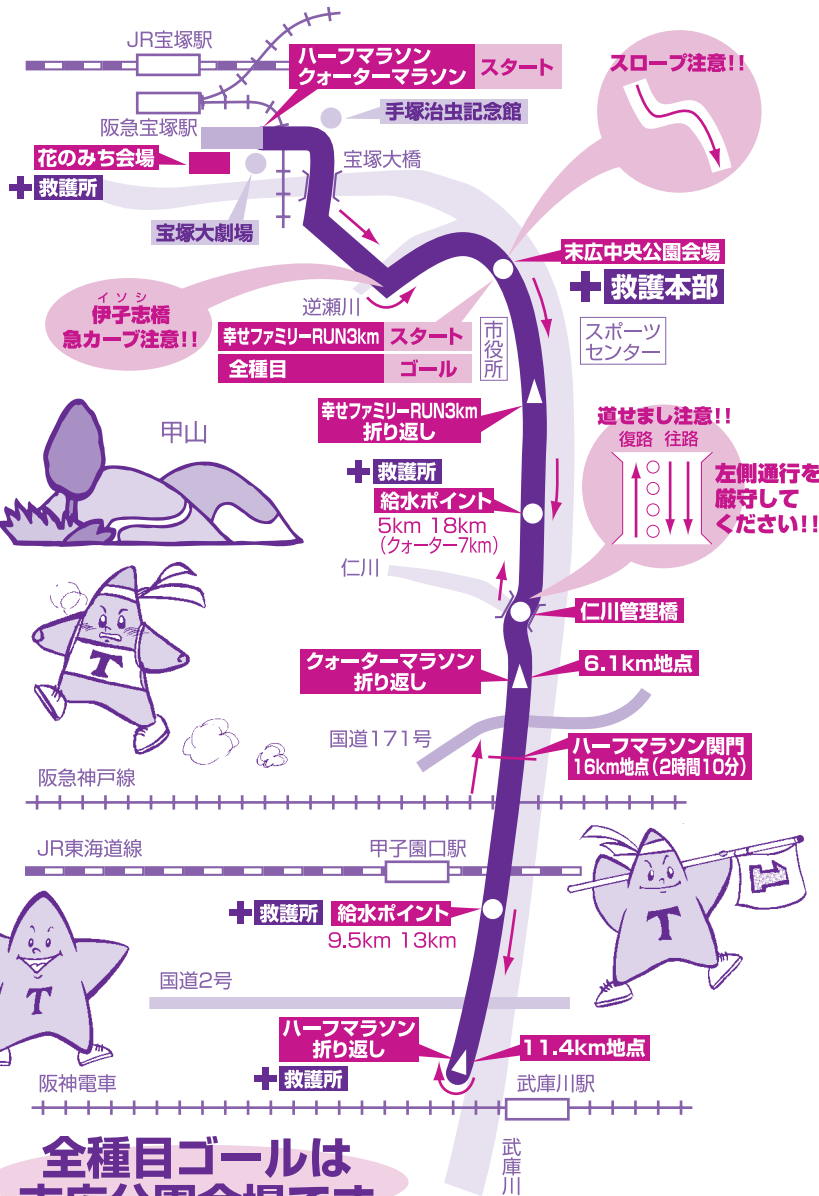
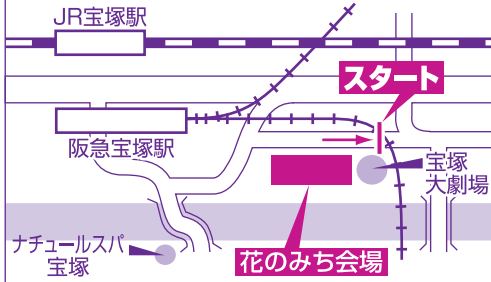


# 宝塚ハーフマラソン大会 コース図



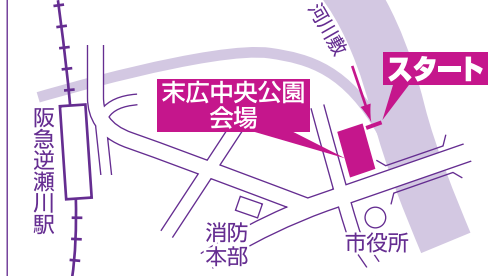
**全種目ゴールは  
末広公園会場です**

## ●ハーフ・クォーターのスタート・受付



**交通案内** JR宝塚駅・阪急宝塚駅下車 徒歩5分

## ●幸せファミリーRUN3kmのスタート・受付



**交通案内** 阪急今津線・逆瀬川駅下車 徒歩15分  
または 阪急バス宝塚市役所前下車1分

※両会場とも駐車スペースがありませんので電車、バスなどの公共交通機関をご利用ください。迷惑になりますので、周辺店舗の駐車場には絶対に駐車しないでください。

## 宝塚市おすすめスポット



●宝塚市立手塚治虫記念館  
宝塚市武庫川1町7-65  
TEL:0797-81-2970



●ナチュラルスパ宝塚  
宝塚市湯本町9-33  
TEL:0797-84-7993

## 宿泊案内

●宿泊先のお問い合わせは  
宝塚市観光案内所 0797-81-5344  
宝塚市役所観光振興課 0797-77-2012

# 第3回 宝塚ハーフマラソン大会

平成19年 12月23日 雨天決行 (日・祝日)



一年の健康づくりの総決算に、今年の走り納めに、歌劇のまち宝塚を走ってみませんか。多くの皆さんの参加をお待ちしています。

## 宝塚大劇場前スタート!

ハーフマラソンとクォーターマラソンのスタート地点は、あの宝塚大劇場前。夢の舞台前から駆け出していきます。

## 武庫川河川敷が1つにつながっています

2005年に仁川管理橋が完成したため、末広中央公園横から河口付近まで、武庫川河川敷右岸が1本のコースにつながっています。

## インターネット・携帯でもエントリー可能

参加の申し込みは、郵便振替のほか、インターネットや携帯電話からもできます。詳しくは右ページを参照してください。

## 交通便利な宝塚駅前

ハーフとクォーターの選手受付場所となる花のみち会場は、JR宝塚駅、阪急宝塚駅から徒歩5分と交通便利です。

## わくわくのお楽しみ抽選会

さまざまな賞品が当たるお楽しみ抽選会もあります。



## ネットタイム入り記録証

ハーフとクォーターの完走者は、ゴール後すぐにネットタイム入り記録証の発行が受けられます。

種目	ハーフマラソン	クォーターマラソン	幸せファミリーRUN3km
距離	21.0975km	10.54875km	3km
年齢制限	16歳以上 ※	16歳以上 ※	小学生以上
選手受付	7:45~9:00 花のみち会場	7:45~9:00 花のみち会場	10:30~12:00 末広中央公園会場
スタート	10:15 宝塚大劇場前	10:15 宝塚大劇場前	13:00 末広中央公園横武庫川河川敷
参加料	3000円	2000円	1000円 (親子で参加の場合2人で1000円)

※ハーフ・クォーターは平成4年4月1日以前に生まれた人。※1人1種目、親子参加の子供は中学生までとします。※幸せファミリーRUN3kmは個人参加も可能です。

## 開催要項

募集人数	ハーフ・クォーターは先着合計3,000名、幸せファミリーRUN3kmは先着1,000名。
選手受付	上表の各会場にて受付。参加証(はがき)を受付で提示し、ナンバーカード、プログラム等を受け取ってください。ナンバーカードは必ず着けてください。
更衣場所 手荷物	会場内に更衣場所を用意します。ハーフ、クォーター参加者の手荷物は、スタート地点(花のみち会場)からゴール地点(末広中央公園会場)までトラック輸送します。手荷物受付時間は午前9時45分まで。貴重品、自転車等は受け付けできません。
血圧・脈拍測定	会場内に血圧・脈拍測定場所を設けますので、各自でレース前・レース後の健康管理に活用し、万全の体調でレースに臨んでください。
式典	午前9時から花のみち会場で、午前11時15分から末広中央公園会場で行います。
競技規則	2007年度日本陸上競技連盟規則及び本大会の申し合わせ事項により開催します。係員の指示に従わない場合、競技の出場を認めない場合があります。
スタート	選手招集のアナウンスがありましたら、速やかに会場内で整列し、係員の誘導に従いスタート地点まで移動してください。集合時刻に遅れた方は最後尾からのスタートとなります。なお、最後尾車出発後はスタートできません。
給水所	ハーフ=5km、9.5km、13km、18km クォーター=5km、7km
折返し点	通過チェックを行います。通過をしていない方は完走と認めません。
制限時間	ハーフ 2時間30分以内で走れる人(16km関門:2時間10分) クォーター 1時間20分以内で走れる人 関門閉鎖後の走行は認めません。 ※公道上で極端におそいランナーは直ちにレースを中止し、係員の指示に従って収容車に乗ってください。

記録	ハーフ、クォーターはチップでタイムを計測します。チップはゴール後必ず係員に返却してください。チップを未返却または紛失された場合は、実費(3,000円)弁償していただきます。制限時間内に完走された方には当日記録証を発行します。幸せファミリーRUN3kmの完走者には完走証をお渡ししますので、ゴール地点のタイマーを確認のうえ各自でご記入ください。
表彰	ハーフ、クォーター男女各1位~10位までを表彰します。ステージでの表彰は各部門3位まで。その他特別賞もあります。幸せファミリーRUN3kmは表彰はありません。
注意事項	◎当日は健康保険証(写し)を各自で持参してください。 ◎大会開催中、緊急車両の通行等により、走者を停止させ車両の通行を優先させる措置をとる場合があります。 ◎貴重品は各自で管理してください。盗難・紛失については主催者及び各関連団体は一切責任を負いません。 ◎本大会のコースには、幅員の狭いスロープや未舗装の走路などがありますので、大変申し訳ございませんが全種目とも車いすでの参加はご遠慮ください。 ◎伴走者は伴走ゼッケンを各自用意し、自己の責任において参加してください。 ◎各会場には駐車スペースがありませんので、電車、バスなどの公共交通機関をご利用ください。周辺店舗の駐車場には絶対に駐車しないでください。 ◎申込締切後に参加証を郵送します。12月18日(火)までに未着の場合、宝塚ハーフマラソン大会エントリーセンター ☎06-6633-5865 に連絡(土・日・祝・休日除く10時~17時)のうえ、当日、会場内のゼッケン再発行所に来てください。

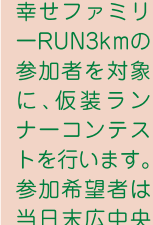
## 参加賞は鉄腕アトムTシャツ!



(昨年度のTシャツ)

参加者全員に鉄腕アトムのイラストが入ったTシャツをプレゼントします。お申し込みの際にサイズをご記入ください。ご記入のない場合はLサイズと致します。このほか、ゴール時にドリンクをお渡しします。

## 仮装ランナーコンテスト



(仮装ランナー)

幸せファミリーRUN3kmの参加者を対象に、仮装ランナーコンテストを行います。参加希望者は当日末広中央公園会場でお申し込みください。(受付時間10:30~11:30)

## 遊びの広場

末広中央公園会場に遊びの広場が出現!親子で楽しめる遊びやゲームがいろいろあります。参加無料。  
【開催時間】11:00~14:00

## ランナーの皆様へ

宝塚ハーフマラソン大会は安全なマラソン大会を目指しています。事故を防止するため、下記の自己診断チェックを行ってください。

- ①今まで、「心臓に問題があるから医師に許可された運動以外は行ってはいけない」と医師に言われたことがありますか?
  - ②運動中に胸の痛みを感じますか?
  - ③めまいのためにふらついたり、気を失ったことがありますか?
  - ④現在、血圧や心臓のお薬を飲んでいませんか?
  - ⑤運動で悪くなるような骨や関節の問題がありますか?
  - ⑥上記の質問のほかに運動できない理由がありますか?
- ※上記の質問の中で1つでも「はい」があった場合や65歳以上で運動に慣れていない方はマラソンを始める前に医師にご相談下さい。(日本臨床スポーツ医学会編)

## 申込規約

大会申し込みの際に、参加者は下記の申込規約に同意の上、必要事項をご記入ください。  
①選手は、各自の責任において事前に医師の診断を受けるなど、健康管理に万全を期すること。  
②主催者及び各関連団体は、大会中の事故について、応急処置を除いて一切の責任を負いません。  
③自己都合による申し込み後の種目変更、キャンセルはできません。  
④代理出場は失格となり、次年度以降の参加資格も失います。  
⑤上記③・④の場合、返金はいたしません。  
⑥地震・風水害・事故等で大会を中止した場合の参加料の返金の有無等については、主催者が判断し、決定します。  
⑦本イベントで撮影した写真などを、主催以下関係各団体がそれぞれ発行する新聞、広報誌の記事や広告、または放送・インターネットに使用する場合がございまして、あらかじめご了承ください。

## 申込方法

次のいずれかの方法でお申し込みください。

	申込場所	支払方法	申込締切日
①郵便振替	お近くの郵便局	郵便局窓口で、下記の郵便振替用紙(コピー不可)にて参加申し込みと支払いが同時にできます。※払込手数料100円。	11月16日(金)
②RUNTES	インターネット、携帯 http://runnet.jp	コンビニ、郵便局、クレジットカード他で支払いできます。申込手数料200円と、払込手数料(※郵便局100円、コンビニ無料、クレジットカード無料)が必要です。	11月16日(金)
③SPORTS ENTRY	インターネット、携帯 http://www.sportsentry.ne.jp	コンビニ、クレジットカード他で支払いできます。手数料は、コンビニ200円(ただし、ハーフマラソンのみ250円)、クレジットカードの場合参加費の8%が必要です。	11月16日(金)

- ・受け付けは先着順とし、定員になり次第締め切りますので、申込締切日以前に締め切ることがあります。
- ・定員超過後の申込者には、返金にかかる経費900円(郵便小為替返送用の簡易書留郵送料430円、郵便小為替手数料、受付業務費、定員超過の案内はがき代、印刷経費を含みます)を差し引いた額を郵便小為替で返金します。※平成19年10月1日からゆうちょ銀行発足のため、払込手数料などが変更になります。詳しくは郵便局の窓口でお確かめください。・18歳未満の人は、保護者の承諾書が必要です。

大会に関するお問い合わせ	宝塚ハーフマラソン大会実行委員会事務局 〒665-0827 兵庫県宝塚市小浜1丁目1番11号 TEL 0797-87-5743 (土・日・祝・休日を除く9:00~17:15) 0797-87-5911	エントリーに関するお問い合わせ	サンケイスポーツ内 宝塚ハーフマラソン大会エントリーセンター TEL 06-6633-5865 まで (土・日・祝・休日を除く10:00~17:00)
--------------	---	-----------------	--

個人情報の取り扱いについて  
主催者は、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を厳守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。大会参加者へのサービス向上を目的とし、参加案内、記録通知、関連情報の通知、次回大会の案内、大会協賛・協力・関係各団体からのサービスの提供、記録発表(ランキング等)に利用いたします。また、委託先からの申込内容に関する確認連絡をさせていただくことがあります。

## このパンフレットを希望の方

希望部数を明記し、送り先・氏名を書いた返信用封筒に返信用切手(一部80円、2部130円、3部180円、4部230円、5部280円、6部330円、7部380円、8部430円、9部480円、10部530円)を貼って、上記の実行委員会事務局へお送りください。

00	大阪	払込取扱票															
口座番号		百	十	万	千	百	十	番	千	百	十	万	千	百	十	円	
0	0	9	3	0	8	1	1	6	8	8	2						
加入者名	宝塚ハーフマラソン大会エントリーセンター										金額						
氏名	フリガナ	Tシャツサイズ	S・M・L・XL			生年月日	T・S・H 年 月 日		大会当日の年齢	満( )才		特殊取扱					
職業(会社名)	私は申込規約に同意の上、参加します										料金						
学校名・学年	(幸せファミリーRUN3kmに親子で申し込みの場合に記入)										税金						
子供氏名	フリガナ	Tシャツサイズ	S・M・L・XL			生年月日	T・S・H 年 月 日		大会当日の年齢	満( )才		一言メッセージ					
住所	〒										電話番号	自宅 勤務先または携帯					
種目	男(ハーフマラソン)	男(クォーター)	男(幸せファミリーRUN3km)	女(ハーフマラソン)	女(クォーター)	女(幸せファミリーRUN3km)	自己予想タイム	時間	分	秒	受付局日附印						
承諾書	(参加者が18歳未満の場合に記入) 幸せファミリーRUN3km親子参加の方もご記入ください。申込規約に同意の上、上記18歳未満の者が参加することを承諾します。										平成 年 月 日	保護者署名	印				
裏面の注意事項をお読みください。(私製承認大第41611号)																	
これより下部には何も記入しないでください。																	

## 払込金受領証

口座番号	0	0	9	3	0	8	百	十	万	千	百	十	番			
加入者名	宝塚ハーフマラソン大会エントリーセンター										金額					
金額	千	百	十	万	千	百	十	円								
ご依頼人											様					
料金	(消費税込)										受付局日附印					
特殊取扱	円															

記載事項を訂正した場合は、その箇所に訂正印を押してください。