

男女 駅伝

参加申込書

※大会要項をよく読んで、お申し込み下さい。

- A) 男子駅伝
 B) 女子駅伝

※送金方法に○を入れ、申し込み書と一緒にお送りください
 (ATMの場合は振込み受領書のコピーを同封)

- 1) ATM 2) 現金書留
 3) 郵便小為替

ユニークな名前をつけて下さい。

チーム名

12文字以内

ゼッケン
ナンバー

この欄は記入しないでください。

代表者または連絡者名

のりか

氏名

年齢

住所

連絡電話番号 () -

主催、後援、主管、特別協賛、協賛、協力、運営協力の各団体は、参加者に対し、応急手当て以上の責任を負わない。その点を了解し、本人の責任において参加することを誓う。全員を代表して署名捺印します。

氏名	性別	年齢	職業(学校名)	郵便番号	住所	電話番号
1区(5.4km)						
2区(6.2km)						
3区(6.2km)						
4区(6.2km)						
補欠						

※住所・氏名等はわかりやすく書いて下さい。 ※1人1区間に限ります。また、登録外の選手との交代は出来ません。参加賞は5人分あります。

この折り返しを封筒に入れて下さい

2008神戸ハロウィン・ラブラン

戦争、災害、貧困に苦しむ子どもたちに愛の手を！ 特別協賛 ニッポンハム

開催日 2008年2月10日(日) 雨天決行
 受付 市民広場(ポートライナー市民広場駅下車)
 (市民病院前駅ではありません。ご注意ください)
 スタート ポートアイランド国際交流会館前
 (ポートライナー市民広場駅下車)

	受付	出発	
男女ハーフマラソン	8:30 ~ 9:30	10:30	男女同時出発
男女10㎞	8:30 ~ 11:00	12:00	男女同時出発
男女ペア5㎞	8:30 ~ 10:00	11:00	
ファミリー3㎞	8:30 ~ 8:55	9:55	

男女ペア5キロは、必ず手をつないでゴールして下さい。
 受付 8:30 ~ 11:30 出発 13:15 男女同時出発

12時5分よりステージ前で駅伝監督会議を行いますので、代表者は必ず出席して下さい。タスキは各チームで用意して下さい。サイズは1.6m~1.8m、幅6cm。色は問いませんが、無地にかぎりません。

◆注意事項

- 当日、体調の悪い方は参加をご遠慮下さい。またレース途中、体調に異常を感じた場合はすみやかに棄権し、大会係員に連絡して下さい。
- 当日、必ずこの参加証を参加種目の受付に提示し、ゼッケンを確認のうえ受け取って下さい。
- 代理出場は一切お断りします。代理出場者がレース中に負った事故、負傷等について、大会関係者は、一切責任をもちません。また、失格とし、表彰対象にもなりません。
- 主催者、および各関連団体は、参加者に対し応急手当て以外の責任は一切負いません。健康とけがの防止に留意し、各自の責任において参加して下さい。
- 大会要項をよく読んで了解の上、ご参加下さい。

ランナーの皆様へ

神戸ハロウィン・ラブランでは安全なマラソン大会を目指しています。事故を防止するため、下記の自己診断チェックを行って下さい。

- 今までに、「心臓に問題があるから医師に許可された運動以外は行ってはいけない」と医師に言われたことがありますか？
- 運動中に胸の痛みを感じますか？
- めまいのためにふらついたり、気を失ったことがありますか？
- 現在、血圧や心臓のお薬を飲んでいませんか？
- 運動で悪くなるような骨や関節の問題がありますか？
- 上記の質問のほかに運動で怪しくない理由が何かありますか？

※上記の質問の中で1つでも「はい」があった場合や65歳以上で運動に慣れていない方はマラソンを始める前に医師とご相談下さい。(日本臨床スポーツ医学会編)